

VERANSTALTUNGEN

Jänner bis Juli 2025

ELTERN-
BERATUNGEN

SCHWERPUNKT-
THEMEN

BABY-
MASSAGEN

STILL-
VORBEREITUNG

GRUPPEN-
ANGEBOTE

ZUSATZ-
ANGEBOTE

EINZEL-
BERATUNGEN



AUF EINEN KLICK GEFUNDEN

Elternberatungen im Bezirk

4	Hartberg
8	Pinggau
9	Pöllau
10	Vorau
11	Ilz
12	Bad Waltersdorf
13	Stubenberg
14	Fürstenfeld

Schwerpunkthemen im Bezirk

4	Hartberg
8	Pinggau
9	Pöllau
10	Vorau
11	Ilz
12	Bad Waltersdorf
13	Stubenberg
14	Fürstenfeld

Babymassagen im Bezirk

5	Hartberg
8	Pinggau
9	Pöllau
10	Vorau
11	Ilz
12	Bad Waltersdorf



Sozialzentrum Hartberg



Sozialzentrum Stubenberg



Pfarrheim Bad Waltersdorf



Sozialzentrum Pöllau



Sozialzentrum Vorau



Pfarrhof Pinggau



Gemeindeamt Ilz

Gruppenangebote im Bezirk

6	Gruppenangebote
---	-----------------

Stillvorbereitung im Bezirk

7	Stillvorbereitungskurse
---	-------------------------

Im EBZ arbeiten mit

16	Mitarbeiter
----	-------------

Zusatzangebote im Bezirk

15	Tragetücher
15	Bücherei
15	Stoffwindelberatung

Veranstaltungen

3	Veranstaltungsbeschreibung
---	----------------------------



EINZELBERATUNG FÜR ELTERN MIT KINDERN BIS 3 JAHREN

Gerne beraten wir Sie in Fragen der Erziehung oder bei sozialen Anliegen einzeln. Um ausreichend für Sie da zu sein, ersuchen wir um Terminvereinbarung.

REGIONALE ELTERNBERATUNG

Beratung und Unterstützung von Eltern bei ihren Pflege- und Betreuungsaufgaben von Säuglingen und Kleinkindern von 0-3 Jahren durch Sozialarbeiterinnen, ÄrztInnen, Hebammen und Säuglingskrankenschwestern.

OFFENER ELTERN-KIND-TREFF

Beim offenen Eltern-Kind-Treff werden in der Gruppe Fragen zu verschiedenen Themen der Babypflege, Kindererziehung und Kinderbetreuung behandelt.

Auch der offene Austausch ist möglich.

Die Gruppe wird durch die Sozialarbeiterin des Elternberatungszentrums, Marion Wanasky, sowie Hebamme Lydia Wiltschnigg geleitet.

Einmal im Monat werden Kurzreferate zu Schwerpunkten gehalten.

BABYMASSAGE

Die Babymassage wird gemeinsam mit den Müttern bzw. Eltern angewandt. Dabei kann man gemeinsam Techniken erlernen, um sein Kind zu beruhigen und um dem Kind etwas Gutes zu tun.

Babymassage bietet die Möglichkeit eines Austausches zwischen Mutter bzw. Vater und Kind. Sie ist speziell für Säuglinge, aber auch für Kleinkinder, geeignet.

Empfohlen ab einem Alter von 3 Wochen.

TREFF FÜR ELTERN MIT BABY VON 0 BIS 18 MONATEN

Jeden zweiten Freitagvormittag (gerade Kalenderwochen) treffen wir uns mit euch und euren Babys von 0-18 Monaten in einer gemütlichen Runde.

Ihr könnt euch untereinander und mit uns austauschen über euren Alltag mit Baby, Stillen, Beikost, Tragen, Schlafen, Erziehung, Selbstfürsorge,...

Zusätzlich gibt es einmal monatlich ein Schwerpunktthema für Interessierte. Weiters habt ihr die Möglichkeit euer Baby zu wiegen und zu messen.

Geschwisterkinder sind herzlich willkommen!





ALLE
ANGEBOTE
KOSTENLOS

Rotkreuzplatz 1, 8230 Hartberg

Tel.: 03332/606 -515

E-Mail: ebz.bhhf@stmk.gv.at

Ansprechpersonen:

DSA Marion Wanasky

Tel.: 0676/866 40 356

Mag.^a (FH) Magdalena Kahlbacher

Tel.: 0676/866 40 339

REGIONALE ELTERNBERATUNG

jeden Dienstag im Elternberatungszentrum Hartberg-Fürstenfeld

BERATUNG: 14:00 bis 16:00 Uhr

FACHKRÄFTE: Marion Wanasky, Dr.ⁱⁿ Barbara Pleyer und Lydia Wiltschnigg

THEMENSCHWERPUNKTE Anmeldung HIER

Dienstags um 15:15 Uhr (Faschingsdienstag entfällt)

SOMMERPAUSE IM AUGUST! AUSNAHME: BERATUNG AM 19.08.2025

07.01.2025 „Selbstfürsorge“, Mag.^a Silke Grangl

13.02.2025 „Wissenswertes rund um den Kinderschlaf“, Mag.^a Sabine Rühl

9-11 Uhr ONLINE-Vortrag!

ACHTUNG: An diesem Tag KEINE Elternberatung!

11.03.2025 „Beikost“, Lydia Wiltschnigg

01.04.2025 „Umgang mit Medien“, Mag.^a Tanja Jäkel

06.05.2025 „Duftgeschichten“, Janice Lichtnecker-Fuchs

03.06.2025 „Sprachentwicklung“, Dr.ⁱⁿ Nicole Berchtold-Pichlbauer

01.07.2025 „Grenzen setzen“, Elisabeth Günther, MSc



TREFF FÜR ELTERN MIT BABY VON 0-18 MONATEN

im Elternberatungszentrum Hartberg-Fürstenfeld

ELTERNTREFF: 09:00 bis 11:00 Uhr

FACHKRÄFTE: Mag.^a (FH) Magdalena Kahlbacher, Elisabeth Sailer, BSc

Termine: 10.1., 24.1., 7.2., 21.2., 7.3., 21.3., 4.4., 25.4., 9.5., 23.5., 13.6., 27.6., 11.7., 25.7.2025

THEMENSCHWERPUNKTE Anmeldung HIER : 10:00-11:00 Uhr

24.01.2025 „Beckenboden und Rückbildung nach der Geburt“, Elisabeth Sailer, BSc

13.02.2025 „Wissenswertes rund um den Kinderschlaf“, Mag.^a Sabine Rühl

9-11 Uhr ONLINE-Vortrag! ACHTUNG: An diesem Tag KEIN Treff!

07.03.2025 „Das Spiel, die höchste Form der Forschung“, Dr.ⁱⁿ Nicole Berchtold-Pichlbauer

23.05.2025 „Beikost“, Elisabeth Sailer, BSc

27.06.2025 „Müllvermeidung im Familienalltag“, Christine Schwarzenberger

25.07.2025 „Zahngesundheit“, Daniela Kreimer

Die Beschreibung zu dieser Gruppe finden Sie auf Seite 3.





ALLE
ANGEBOTE
KOSTENLOS

Rotkreuzplatz 1, 8230 Hartberg

Tel.: 03332/606 -515

E-Mail: ebz.bhhf@stmk.gv.at

Ansprechpersonen:

DSA Marion Wanasky

Tel.: 0676/866 40 356

Mag.^a (FH) Magdalena Kahlbacher

Tel.: 0676/866 40 339

BABYMASSAGE

im Elternberatungszentrum Hartberg-Fürstenfeld

08.01.2025

22.01.2025

05.02.2025

19.02.2025

15:00-16:30 Uhr

05.02.2025

19.02.2025

05.03.2025

19.03.2025

16:30-18:00 Uhr

05.03.2025

19.03.2025

02.04.2025

23.04.2025

15:00-16:30 Uhr

02.04.2025

23.04.2025

07.05.2025

04.06.2025

16:30-18:00 Uhr

02.07.2025

16.07.2025

06.08.2025

20.08.2025

15:00-16:30 Uhr

ANMELDUNG: 0676/866 40 356 oder ebz.bhhf@stmk.gv.at

GRUPPENLEITERIN: Angelika Hellinger



VÄTER MASSIEREN IHR BABY

im Elternberatungszentrum Hartberg-Fürstenfeld

TERMINE

IM JÄNNER, MÄRZ UND JULI

Termin wird mit den Vätern vereinbart.

ANMELDUNG: 0676/866 40 356 oder ebz.bhhf@stmk.gv.at

GRUPPENLEITERIN: Angelika Hellinger

Zurück zum Inhaltsverzeichnis



ALLE
ANGEBOTE
KOSTENLOS

Elternberatungszentrum



Rotkreuzplatz 1, 8230 Hartberg

Tel.: 03332/606 -515

E-Mail: ebz.bhhf@stmk.gv.at

Ansprechpersonen:

DSA Marion Wanasky

Tel.: 0676/866 40 356

Mag.^a (FH) Magdalena Kahlbacher

Tel.: 0676/866 40 339

GRUPPENANGEBOTE

Anmeldung **HIER**

im EBZ Hartberg-Fürstenfeld mit Julia Stöckl

KRABBELGRUPPE

(6 bis 9 Monate)

Im gemeinsamen Spiel lernen sich Mutter bzw. Vater und Kind besser kennen. Eltern haben die Möglichkeit ihr Baby im ersten Lebensjahr in jeder Entwicklungsphase bewusster zu erleben und es durch Spiel und Bewegung anzuregen.

TERMINE von 9:30 bis 11 Uhr

- das Kind durch Bewegungs-, Sinnes- und Spielanregungen in seiner Entwicklung begleiten	16.01.2025	10.04.2025
- die Beziehung zwischen Kind und Eltern stärken und vertiefen	23.01.2025	30.04.2025
- den Erfahrungsaustausch und den Kontakt der Eltern untereinander fördern	30.01.2025	08.05.2025
- Kontakte der Kinder zu Gleichaltrigen und zu anderen Erwachsenen ermöglichen	06.02.2025	15.05.2025
	13.02.2025	22.05.2025
	27.02.2025	28.05.2025
	06.03.2025	05.06.2025
	13.03.2025	12.06.2025

ELTERN-KIND-GRUPPE/BEWEGUNG UND SPIEL

(18 Monate bis 3 Jahre)

Kinder haben Freude an Bewegung und Spiel. Diese Freude lässt sich gut nutzen um sein Kind sehr gezielt in den Bereichen Motorik und kognitive Entwicklung zu fördern. Dass dabei der Spaß, aber auch der Austausch der Eltern untereinander, nicht zu kurz kommen soll, versteht sich von selbst.

Diese Gruppe bietet viele kleine Bewegungsspiele, Reime, Übungen, Basteleien, die auch gut zu Hause in den Alltag übernommen werden können.

TERMINE von 15:30 bis 17:00 Uhr

16.01.2025	10.04.2025
23.01.2025	30.04.2025
30.01.2025	08.05.2025
06.02.2025	15.05.2025
13.02.2025	22.05.2025
27.02.2025	28.05.2025
06.03.2025	05.06.2025
13.03.2025	12.06.2025

[Zurück zum Inhaltsverzeichnis](#)



Rotkreuzplatz 1, 8230 Hartberg

Tel.: 03332/606 -515

E-Mail: ebz.bhhf@stmk.gv.at

Ansprechpersonen:

DSA Marion Wanasky

Tel.: 0676/866 40 356

Mag.^a (FH) Magdalena Kahlbacher

Tel.: 0676/866 40 339

ALLE
ANGEBOTE
KOSTENLOS

STILLVORBEREITUNGSKURS FÜR WERDENDE ELTERN

Stillen ist die natürlichste Art euer Baby zu ernähren. Wenn euer Baby gestillt werden soll, ihr euch noch nicht sicher seid oder Fragen habt, erfahrt ihr in diesem zweiteiligen Kurs alles Wissenswerte zum Thema:

- Vor- und Nachteile des Stillens
- Veränderungen der Brust in der Schwangerschaft
- Bonding, 24-h-Rooming-in
- das Stillen in den ersten Tagen
- erste Hilfe bei Milchstau, Brustentzündung und Co

Wusstet ihr, dass sich durch die Unterstützung der Väter die Wahrscheinlichkeit erhöht, dass das Stillen gelingt? Werdende Väter sind daher herzlich zum Kurs eingeladen.

Im zweiten Teil des Kurses findet eine eigene Vätereinheit mit einem erfahrenen Vater statt, in der es um eure Rolle beim Stillen geht. Neben Informationen rund ums Stillen und Geburt ist Platz für Austausch und Diskussion.

TERMINE jeweils 19:00 bis 21:00 Uhr

05.02.2025 und 19.02.2025, Angelika Hellinger und Anton Schaumberger

05.03.2025 und 12.03.2025, Carola Schwengerer und Mag. Markus Wiesenhofer

02.04.2025 und 23.04.2025, Angelika Hellinger und Karl Preißler

04.06.2025 und 11.06.2025, Carola Schwengerer und Mag. Markus Wiesenhofer

02.07.2025 und 16.07.2025, Angelika Hellinger und Anton Schaumberger



VERANSTALTUNGSORT:
EBZ Hartberg-Fürstenfeld

GRUPPENLEITERINNEN:
Carola Schwengerer und
Angelika Hellinger



[Zurück zum Inhaltsverzeichnis](#)



PINGGAU
Pfarrhof Pinggau
Kirchenplatz 1, 8243 Pinggau

Ansprechperson:
DSA Marion Wanasky
Tel.: 0676/866 40 356
E-Mail: ebz.bhhf@stmk.gv.at



ALLE
ANGEBOTE
KOSTENLOS

REGIONALE ELTERNBERATUNG

jeden 1. Mittwoch im Monat im Pfarrhof Pinggau

BERATUNG: 08:30 bis 10:00 Uhr
FACHKRÄFTE: Marion Wanasky und Carola Schwengerer
Termine: 8.1., 5.2., 5.3., 2.4., 7.5., 4.6. und 2.7.2025

THEMENSCHWERPUNKTE Anmeldung HIER: ab 10:00 Uhr

- 08.01.2025 „Beikost“, Carola Schwengerer
13.02.2025 „Wissenswertes rund um den Kinderschlaf“, Mag.^a Sabine Rühl
9-11 Uhr ONLINE-Vortrag!
ACHTUNG: An diesem Tag KEINE Elternberatung!
05.03.2025 „Entspannung mittels Selbsthypnose“, Dr.ⁱⁿ Katharina Dunst
02.04.2025 „Aromapflege“, Carola Schwengerer
07.05.2025 „Kindersicherheit“, Elisabeth Fanninger
04.06.2025 „Kann man Babys verwöhnen“, Mag.^a Tanja Jäkel
02.07.2025 „Zwischen Teilstillen und Abstillen“, Carola Schwengerer



BABYMASSAGE im Pfarrhof Pinggau

TERMINE jeweils von 09:30 bis 11:00 Uhr



14.01.2025
11.02.2025
11.03.2025
08.04.2025
13.05.2025
10.06.2025
08.07.2025

ANMELDUNG: 0664/15 32 300 oder 03332/606-515

GRUPPENLEITERIN: Carola Schwengerer

[Zurück zum Inhaltsverzeichnis](#)



PÖLLAU

Sozialzentrum Pöllau
Froschauergrasse 569
8225 Pöllau

Ansprechperson:
DSA Marion Wanasky
Tel.: 0676/866 40 356
E-Mail: ebz.bhhf@stmk.gv.at



ALLE
ANGEBOTE
KOSTENLOS

REGIONALE ELTERNBERATUNG

jeden 2. Mittwoch im Monat im Sozialzentrum Pöllau

BERATUNG: 09:00 bis 10:00 Uhr

FACHKRÄFTE: Marion Wanasky und Carola Schwengerer

Termine: 15.1., 12.2., 12.3., 9.4., 14.5., 11.6. und 9.7.2025

THEMENSCHWERPUNKTE Anmeldung HIER: 10:00 bis 11:00 Uhr

15.01.2025 „Beikost“, Carola Schwengerer

13.02.2025 „Wissenswertes rund um den Kinderschlaf“, Mag.^a Sabine Rühl

9-11 Uhr ONLINE-Vortrag!

ACHTUNG: An diesem Tag KEINE Elternberatung!

12.03.2025 „Kann man Babys verwöhnen?“, Mag.^a Tanja Jäkel

09.04.2025 „Selbstfürsorge“, Mag.^a Silke Grangl

14.05.2025 „Kinderstreit - zuschauen oder eingreifen?“, Elisabeth Günther, MSc

11.06.2025 „Yoga mit Baby“, Carola Schwengerer

09.07.2025 „Mein Kind im Wald“, Isabella Berghofer

BABYMASSAGE im Sozialzentrum Pöllau

TERMINE jeweils von 09:00 bis 10:30 Uhr

07.01.2025

04.02.2025

04.03.2025

01.04.2025

06.05.2025

03.06.2025

01.07.2025



ANMELDUNG: 0664/15 32 300 oder 03332/606-515

GRUPPENLEITERIN: Carola Schwengerer

Zurück zum Inhaltsverzeichnis



VORAU
Sozialzentrum Voral
Hauptstraße 343
8250 Voral



Ansprechperson:
DSA Marion Wanasky
Tel.: 0676/866 40 356
E-Mail: ebz.bhhf@stmk.gv.at



REGIONALE ELTERNBERATUNG

jeden 3. Mittwoch im Monat im Sozialzentrum Voral

BERATUNG: 08:30 bis 10:00 Uhr

FACHKRÄFTE: Marion Wanasky, Dr.ⁱⁿ Katharina Dunst und Angelika Hellinger

Termine: 22.1., 19.2., 19.3., 23.4., 21.5., 18.6. und 16.7.2025

THEMENSCHWERPUNKTE Anmeldung HIER: ab 10:00 Uhr

22.01.2025 „Die kleine Hausapotheke“, Dr.ⁱⁿ Katharina Dunst

13.02.2025 „Wissenswertes rund um den Kinderschlaf“, Mag.^a Sabine Rühl

9-11 Uhr ONLINE-Vortrag!

ACHTUNG: An diesem Tag KEINE Elternberatung!

19.03.2025 „Essen ab dem 1. Lebensjahr“, Andrea Fassel

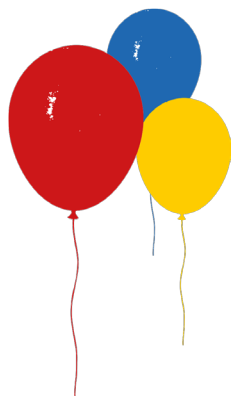
23.04.2025 „Beikost“, Angelika Hellinger

21.05.2025 „Tragehilfen“, Katja Schmidinger

18.06.2025 „Zauberer Windelfutsch“, Theresia Lesiak-Schwab

16.07.2025 „Wie Babys die Sprache entdecken“, Dr.ⁱⁿ Nicole Berchtold-Pichlbauer

BABYMASSAGE im Sozialzentrum Voral



TERMINE jeweils von 09:00 bis 10:30 Uhr
und von 10:30 bis 12:00 Uhr

08.01.2025

05.02.2025

05.03.2025

02.04.2025

07.05.2025

02.07.2025

ANMELDUNG: 0664/220 22 78
GRUPPENLEITERIN: Angelika Hellinger



Zurück zum Inhaltsverzeichnis



ILZ
Gemeindeamt Ilz
8262 Ilz 58



Ansprechperson:
DSA Marion Wanasky
Tel.: 0676/866 40 356
E-Mail: ebz.bhhf@stmk.gv.at



REGIONALE ELTERNBERATUNG

jeden 1. Dienstag im Monat im Gemeindeamt Ilz

BERATUNG: 09:00 bis 10:00 Uhr

FACHKRÄFTE: Marion Wanasky, Dr.ⁱⁿ Barbara Pleyer und Evelin König

Termine: 7.1., 4.2., 4.3., 1.4., 6.5., 3.6. und 1.7.2025

THEMENSCHWERPUNKTE Anmeldung HIER: 10:00 bis 11:00 Uhr

07.01.2025 „Müllvermeidung im Familienalltag“, Christine Schwarzenberger

13.02.2025 „Wissenswertes rund um den Kinderschlaf“, Mag.^a Sabine Rühl

9-11 Uhr ONLINE-Vortrag!

ACHTUNG: An diesem Tag KEINE Elternberatung!

04.03.2025 „Beikost“, Evelin König

01.04.2025 „Duftgeschichten“, Janice Lichtnecker-Fuchs

06.05.2025 „Stoffwindeln“, Marion Wanasky

03.06.2025 „Tragehilfen“, Katja Schmidinger

01.07.2025 „Grenzen setzen“, Theresia Lesiak-Schwab



BABYMASSAGE im Gemeindeamt Ilz

TERMINE jeweils von 09:00 bis 10:30 Uhr



21.01.2025
18.02.2025
18.03.2025
22.04.2025
20.05.2025
17.06.2025
15.07.2025

ANMELDUNG: 0677/61657576
GRUPPENLEITERIN: Evelin König

[Zurück zum Inhaltsverzeichnis](#)



BAD WALTERSDORF
Pfarrgemeindehaus Bad Waltersdorf
8271 Bad Waltersdorf 89



Ansprechperson:
DSA Marion Wanasky
Tel.: 0676/866 40 356
E-Mail: ebz.bhhf@stmk.gv.at



ALLE
ANGEBOTE
KOSTENLOS

REGIONALE ELTERNBERATUNG

jeden 2. Dienstag im Monat im Pfarrgemeindehaus Bad Waltersdorf

BERATUNG: 09:00 bis 10:00 Uhr

FACHKRÄFTE: Marion Wanasky, Dr.ⁱⁿ Barbara Pleyer und Evelin König

Termine: 14.1., 11.2., 11.3., 8.4., 13.5., 10.6. und 8.7.2025

THEMENSCHWERPUNKTE Anmeldung HIER: 10:00 bis 11:00 Uhr

14.01.2025 „Beikost“, Evelin König

13.02.2025 „Wissenswertes rund um den Kinderschlaf“, Mag.^a Sabine Rühl

9-11 Uhr ONLINE-Vortrag!

ACHTUNG: An diesem Tag KEINE Elternberatung!

11.03.2025 „Tragehilfen“, Katja Schmidinger

08.04.2025 „Selbstfürsorge“, Mag.^a Silke Grangl

13.05.2025 „Kindersicherheit im Auto“, Christa Kogler

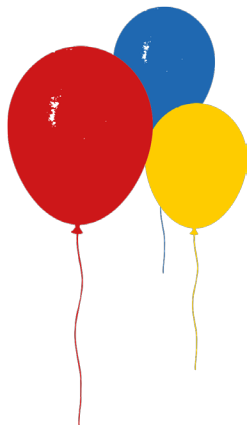
10.06.2025 „Gesundes Essen ab dem 1. Lebensjahr“, Andrea Fassel

08.07.2025 „Umgang mit Medien“, Mag.^a Tanja Jäkel



BABYMASSAGE im Pfarrgemeindehaus Bad Waltersdorf

TERMINE jeweils von 09:00 bis 10:00 Uhr



28.01.2025
25.02.2025
25.03.2025
29.04.2025
27.05.2025
24.06.2025
22.07.2025

ANMELDUNG: 0677/61657576

GRUPPENLEITERIN: Evelin König

[Zurück zum Inhaltsverzeichnis](#)



STUBENBERG
Sozialzentrum Stubenberg
8223 Stubenberg 239



Ansprechperson:
Mag.^a (FH) Magdalena Kahlbacher
Tel.: 0676/866 40 339
E-Mail: ebz.bhhf@stmk.gv.at



REGIONALE ELTERNBERATUNG

jeden 3. Donnerstag im Monat im Sozialzentrum Stubenberg

BERATUNG: 09:00 bis 10:00 Uhr

FACHKRÄFTE: Mag.^a (FH) Magdalena Kahlbacher, Dr. Lukas Reisenhofer und Elisabeth Sailer, BSc
Termine: 16.1., 20.2., 20.3., 24.4., 15.5., 16.6., 17.7.2025

THEMENSCHWERPUNKTE Anmeldung HIER: 10:00 bis 11:00 Uhr

16.01.2025 „Beikost“, Elisabeth Sailer, BSc

13.02.2025 „Wissenswertes rund um den Kinderschlaf“, Mag.^a Sabine Rühl

9-11 Uhr ONLINE-Vortrag!

ACHTUNG: An diesem Tag KEINE Elternberatung!

20.03.2025 „Zahngesundheit“, Andrea Goriupp, MSc, BEd

24.04.2025 „Babymassage im Alltag nutzen? Grundlagen der Babymassage“, Elisabeth Sailer, BSc

15.05.2025 „Die kleine Hausapotheke“. Dr. Lukas Reisenhofer

26.06.2024 „Stoffwindeln“, Marion Wanasky

17.07.2025 „Robben, krabbeln, sitzen“, Isabella Berghofer

**UNSER
VORTRAGSFLYER
2024/2025**



Zurück zum Inhaltsverzeichnis



FÜRSTENFELD
Lebenshilfe Fürstenfeld
Buchwaldstraße 14
8280 Fürstenfeld



Ansprechperson:
Mag.^a (FH) Magdalena Kahlbacher
Tel.: 0676/866 40 339
E-Mail: ebz.bhhf@stmk.gv.at



REGIONALE ELTERNBERATUNG

jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat

BERATUNG: 09:00 bis 10:00 Uhr

FACHKRÄFTE: Mag.^a (FH) Magdalena Kahlbacher, Dr.ⁱⁿ Ines Lanator und Elisabeth Sailer, BSc

Termine: 15.1., 29.1., 12.2., 26.2., 12.3., 26.3., 23.4., 14.5., 28.5., 11.6., 25.6., 9.7. und 23.7.2025

THEMENSCHWERPUNKTE Anmeldung HIER: 10:00 bis 11:00 Uhr

29.01.2025 „Ernährung ab dem 1. Lebensjahr“, Andrea Fassl

13.02.2025 „Wissenswertes rund um den Kinderschlaf“, Mag.^a Sabine Rühl

9-11 Uhr ONLINE-Vortrag!

ACHTUNG: An diesem Tag KEINE Elternberatung!

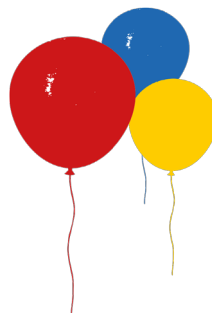
26.03.2025 „Aufwachsen mit modernen Medien“, Mag.^a Tanja Jäkel

23.04.2025 „Teilstillen oder Abstillen“, Elisabeth Sailer, BSc

28.05.2025 „Kindersicherheit“, Elisabeth Fanninger

25.06.2025 „Selbstfürsorge“, Mag.^a Silke Grangl

23.07.2025 „Wüten, toben, traurig und ängstlich sein“, Theresia Lesiak-Schwab



BESUCHEN SIE UNS AUCH AUF UNSERER HOMEPAGE:

www.bh-hartberg-fuerstenfeld.steiermark.at

Zurück zum Inhaltsverzeichnis



ALLE
ANGEBOTE
KOSTENLOS

Rotkreuzplatz 1, 8230 Hartberg

Tel.: 03332/606 -515

E-Mail: ebz.bhhf@stmk.gv.at

Ansprechpersonen:

DSA Marion Wanasky

Tel.: 0676/866 40 356

Mag.^a (FH) Magdalena Kahlbacher

Tel.: 0676/866 40 339

ZUSATZANGEBOTE

BEWEGUNG IN DER SCHWANGERSCHAFT

Praktische Übungen, Übungen für Kraft/Gleichgewicht und Koordination, Entspannungstechniken. Physische Veränderungen in und nach der Schwangerschaft, nützliche Tipps für Heben/Tragen/Bücken. Körperliches Wohlbefinden der Mama beeinflusst den Beziehungsaufbau zum Säugling. Tipps zur richtigen Förderung des Säuglings.

TERMINE von 17:00 bis 19:00 Uhr

21.01.2025

28.01.2025

04.02.2025

11.02.2025

25.02.2025

Anmeldung HIER



GRUPPENLEITERIN: Theresa Maria Werinos, BSc

TRAGETÜCHER/BABYTRAGEN

Säuglinge sind Traglinge! Um Eltern die Möglichkeit zu geben Tragehilfen (Tragetücher, Babytragen) vor einer eventuellen Anschaffung auszuprobieren, gibt es im Elternberatungszentrum Hartberg die Möglichkeit diese auszuleihen. Die Möglichkeit, die Bindetechniken zu erlernen, gibt es zu vereinbarten Terminen.

BÜCHEREI

Informative Bücher und anregende Anleitungen können an den Sprechtagen am Dienstag und Freitag, von 08:00-12:00 Uhr oder im Rahmen der Mütter- und Elternberatung für € 0,20 Cent pro Woche entlehnt werden.

STOFFWINDELBERATUNG

Möchten Sie Informationen über verschiedene Arten des Wickelns mit Stoffwindeln, bekommen Sie auf Anfrage Termine mit DSA Marion Wanasky oder innerhalb des Eltern-Treffs mit Elisabeth Sailer.

Um Anmeldung wird gebeten: ebz.bhhf@stmk.gv.at

Zurück zum Inhaltsverzeichnis

IM EBZ ARBEITEN MIT

Dr. ⁱⁿ Berchtold-Pichlbauer Nicole	Sprachwissen- schaftlerin, Früh- förderin	Lichtnecker-Fuchs Janice	Diplomsozial- betreuerin
Berghofer Isabella	Kindergärtnerin, Mototherapeutin	Dr. ⁱⁿ Pleyer Barbara	Allgemeinmedizinerin
Dr. ⁱⁿ Dunst Katharina	Allgemeinmedizinerin	Preißler Karl	Gesundheits- und Krankenpfleger
Fassl Andrea	Diätologin	Dr. Reisenhofer Lukas	Allgemeinmediziner
Fanninger Elisabeth	Verein „Große schützen Kleine“	Mag. ^a Sabine Rühl	Psychologin
Goriupp Andrea, MSc, BEd	Ernährungspädagogin	Sailer Elisabeth, BSc	Hebamme
Mag. ^a Grangl Silke	Psychologin	Schaumberger Anton	Diplomsozialarbeiter, Waldpädagoge, Forstfacharbeiter
Günther Elisabeth, MSc	zertifizierte Elternbildnerin	Schmidinger Katja	Dipl. Kranken- schwester
Hellinger Angelika	Hebamme	Schwarzenberger Christine	zertifizierte Eltern- bildnerin, Dipl. Gesundheits- trainerin
Mag. ^a Jäkel Tanja	Erziehungswissen- schaftlerin, Frühförderin	Schwengerer Carola	Dipl. Krankenschwester
Mag. ^a (FH) Kahlbacher Magdalena	Sozialarbeiterin	Stöckl Julia	Kindergarten- pädagogin
Kogler Christa	ÖAMTC	Wanasky Marion	Diplomierte Sozialarbeiterin
König Evelin	Dipl. Kinder- krankenschwester	Werinos Theresa Maria, BSc	Physiotherapeutin
Kreimer Daniela, BSc	Zahngesundheits- erzieherin	Wiesenhofer Markus, Mag.	Sozialpädagoge, psychologischer Berater
Dr. ⁱⁿ Lanator Ines	Allgemeinmedizinerin	Wiltschnigg Lydia	Hebamme
Lesiak-Schwab Theresia	zertifizierte Eltern- bildnerin, Kinder- gartenpädagogin in Rente		
Dr. ⁱⁿ Mohr Petra	Allgemeinmedizinerin		