

VERANSTALTUNGEN

Jänner bis Juli 2026

ELTERN-
BERATUNGEN

SCHWERPUNKT-
THEMEN

BABY-
MASSAGEN

STILL-
VORBEREITUNG

GRUPPEN-
ANGEBOTE

ZUSATZ-
ANGEBOTE

EINZEL-
BERATUNGEN



AUF EINEN KLICK GEFUNDEN

Elternberatungen im Bezirk

4	Hartberg
8	Pinggau
9	Pöllau
10	Vorau
11	Ilz
12	Bad Waltersdorf
13	Stubenberg
14	Fürstenfeld

Schwerpunktt Themen im Bezirk

4	Hartberg
8	Pinggau
9	Pöllau
10	Vorau
11	Ilz
12	Bad Waltersdorf
13	Stubenberg
14	Fürstenfeld

Babymassagen im Bezirk

5	Hartberg
8	Pinggau
9	Pöllau
10	Vorau
11	Ilz
12	Bad Waltersdorf



Sozialzentrum Hartberg



Sozialzentrum Stubenberg



Pfarrheim Bad Waltersdorf



Sozialzentrum Pöllau



Sozialzentrum Vorau



Pfarrhof Pinggau



Gemeindeamt Ilz

Gruppenangebote im Bezirk

6	Gruppenangebote
---	-----------------

Stillvorbereitung im Bezirk

7	Stillvorbereitungskurse
---	-------------------------

Im EBZ arbeiten mit

16	Mitarbeiter
----	-------------

Zusatzangebote im Bezirk

15	Tragetücher
15	Bücherei
15	Stoffwindelberatung

Veranstaltungen

3	Veranstaltungsbeschreibung
---	----------------------------



EINZELBERATUNG FÜR ELTERN MIT KINDERN BIS 3 JAHREN

Gerne beraten wir Sie in Fragen der Erziehung oder bei sozialen Anliegen einzeln. Um ausreichend für Sie da zu sein, ersuchen wir um Terminvereinbarung.

REGIONALE ELTERNBERATUNG

Beratung und Unterstützung von Eltern bei ihren Pflege- und Betreuungsaufgaben von Säuglingen und Kleinkindern von 0-3 Jahren durch Sozialarbeiterinnen, ÄrztInnen, Hebammen und Säuglingskrankenschwestern.

OFFENER ELTERN-KIND-TREFF

Beim offenen Eltern-Kind-Treff werden in der Gruppe Fragen zu verschiedenen Themen der Babypflege, Kindererziehung und Kinderbetreuung behandelt.

Auch der offene Austausch ist möglich.

Die Gruppe wird durch die Sozialarbeiterin des Elternberatungszentrums, Marion Wanasky, sowie Hebamme Lydia Wiltschnigg geleitet.

Einmal im Monat werden Kurzreferate zu Schwerpunkten gehalten.

BABYMASSAGE

Die Babymassage wird gemeinsam mit den Müttern bzw. Eltern angewandt. Dabei kann man gemeinsam Techniken erlernen, um sein Kind zu beruhigen und um dem Kind etwas Gutes zu tun.

Babymassage bietet die Möglichkeit eines Austausches zwischen Mutter bzw. Vater und Kind. Sie ist speziell für Säuglinge, aber auch für Kleinkinder, geeignet.

Empfohlen ab einem Alter von 3 Wochen.

ELTERNTREFF MIT HEBAMME

Wir treffen uns regelmäßig mit euch und euren Babys in Hartberg (14-tägig am Freitagvormittag) und Fürstenfeld (jeden 4. Mittwochvormittag im Monat) in einer gemütlichen Runde.

Ihr könnt euch untereinander und mit uns austauschen über euren Alltag mit Baby, Stillen, Beikost, Tragen, Schlafen, Erziehung, Selbstfürsorge,...

Zusätzlich gibt es in Hartberg einmal monatlich ein Schwerpunktthema für Interessierte.

Weiters habt ihr die Möglichkeit euer Baby zu wiegen und zu messen.

Geschwisterkinder sind herzlich willkommen!





ALLE
ANGEBOTE
KOSTENLOS

Rotkreuzplatz 1, 8230 Hartberg

Tel.: 03332/606 -515

E-Mail: ebz.bhhf@stmk.gv.at

Ansprechpersonen:

DSA Marion Wanasky

Tel.: 0676/866 40 356

Mag.^a (FH) Magdalena Kahlbacher

Tel.: 0676/866 40 339

REGIONALE ELTERNBERATUNG

jeden Dienstag im Elternberatungszentrum Hartberg-Fürstenfeld

BERATUNG: 14:00 bis 16:00 Uhr (*ausgenommen 17.2. und 31.3.2026*)

FACHKRÄFTE: Marion Wanasky, Dr.ⁱⁿ Barbara Pleyer und Lydia Wiltschnigg

THEMENSCHWERPUNKTE Anmeldung HIER

Dienstags um 15:15 Uhr

13.01.2026 „Grenzen setzen“, Elisabeth Günther, MSc

12.02.2026 „Wissenswertes rund um den Kinderschlaf“, Mag.^a Sabine Rühl

9-11 Uhr ONLINE-Vortrag!

ACHTUNG: An diesem Tag KEINE Elternberatung!

03.03.2026 „Beikost“, Lydia Wiltschnigg

07.04.2026 „Ermutigung“, Mag.^a Silke Grangl

05.05.2026 „Duftgeschichten“, Janice Lichtnecker-Fuchs

02.06.2026 „Kleine Haus- und Urlaubsapotheke“, Dr.ⁱⁿ Barbara Pleyer

07.07.2026 „Robben, krabbeln, sitzen“, Isabella Berghofer



TREFF FÜR ELTERN MIT BABY VON 0-18 MONATEN

im Elternberatungszentrum Hartberg-Fürstenfeld

ELTERN TREFF: 09:00 bis 11:00 Uhr

FACHKRÄFTE: Mag.^a (FH) Magdalena Kahlbacher, Elisabeth Sailer, BSc

Termine: 9.1., 23.1., 6.2., 20.2., 6.3., 20.3., 10.4., 24.4., 8.5., 22.5., 12.6., 26.6., 10.7. und 24.7.2026

THEMENSCHWERPUNKTE Anmeldung HIER : 10:00-11:00 Uhr

23.01.2026 „Beikost“, Elisabeth Sailer, BSc

12.02.2026 „Wissenswertes rund um den Kinderschlaf“, Mag.^a Sabine Rühl

9-11 Uhr ONLINE-Vortrag! ACHTUNG: An diesem Tag KEIN Treff!

20.03.2026 „Tragehilfen“, Mag.^a (FH) Magdalena Kahlbacher

24.04.2026 „Zahngesundheit“, Daniela Kreimer

22.05.2026 „Ernährung ab dem 1. Lebensjahr“, Andrea Fassel

26.06.2026 „Übergänge und Eingewöhnung begleiten“, Theresia Lesiak-Schwab

24.07.2026 „Beckenboden und Rückbildung“, Elisabeth Sailer, BSc

Die Beschreibung zu dieser Gruppe finden Sie auf Seite 3.





ALLE
ANGEBOTE
KOSTENLOS

Rotkreuzplatz 1, 8230 Hartberg

Tel.: 03332/606 -515

E-Mail: ebz.bhhf@stmk.gv.at

Ansprechpersonen:

DSA Marion Wanasky

Tel.: 0676/866 40 356

Mag.^a (FH) Magdalena Kahlbacher

Tel.: 0676/866 40 339

BABYMASSAGE

im Elternberatungszentrum Hartberg-Fürstenfeld

07.01.2026
14.01.2026
04.02.2026
11.02.2026
15:00-16:30 Uhr

04.02.2026
11.02.2026
04.03.2026
11.03.2026
16:30-18:00 Uhr

04.03.2026
11.03.2026
08.04.2026
15.04.2026
15:00-16:30 Uhr

08.04.2026
15.04.2026
06.05.2026
13.05.2026
16:30-18:00 Uhr

06.05.2026
13.05.2026
03.06.2026
10.06.2026
15:00-16:30 Uhr

03.06.2026
10.06.2026
01.07.2026
08.07.2026
15:00-16:30 Uhr

ANMELDUNG: 0676/866 40 356 oder ebz.bhhf@stmk.gv.at

GRUPPENLEITERIN: Angelika Hellinger und Carola Schwengerer

VÄTER MASSIEREN IHR BABY

im Elternberatungszentrum Hartberg-Fürstenfeld

TERMINE
IM JÄNNER, MÄRZ, MAI UND JULI

Termin wird mit den Vätern vereinbart.

ANMELDUNG: 0676/866 40 356 oder ebz.bhhf@stmk.gv.at

GRUPPENLEITERIN: Angelika Hellinger

Zurück zum Inhaltsverzeichnis



ALLE ANGEBOTE KOSTENLOS

Rotkreuzplatz 1, 8230 Hartberg

Tel.: 03332/606 -515

E-Mail: ebz.bhhf@stmk.gv.at

Ansprechpersonen:

DSA Marion Wanasky

Tel.: 0676/866 40 356

Mag.^a (FH) Magdalena Kahlbacher

Tel.: 0676/866 40 339

GRUPPENANGEBOTE

Anmeldung **HIER**

im EBZ Hartberg-Fürstenfeld mit Julia Stöckl

KRABELGRUPPE

(6 bis 9 Monate)

Im gemeinsamen Spiel lernen sich Mutter bzw. Vater und Kind besser kennen. Eltern haben die Möglichkeit ihr Baby im ersten Lebensjahr in jeder Entwicklungsphase bewusster zu erleben und es durch Spiel und Bewegung anzuregen.

TERMINE von 9:30 bis 11 Uhr

- das Kind durch Bewegungs-, Sinnes- und Spielanregungen in seiner Entwicklung begleiten	15.01.2026	09.04.2026
- die Beziehung zwischen Kind und Eltern stärken und vertiefen	22.01.2026	16.04.2026
- den Erfahrungsaustausch und den Kontakt der Eltern untereinander fördern	29.01.2026	23.04.2026
- Kontakte der Kinder zu Gleichaltrigen und zu anderen Erwachsenen ermöglichen	05.02.2026	30.04.2026
	26.02.2026	07.05.2026
	05.03.2026	21.05.2026
	12.03.2026	28.05.2025
	19.03.2026	11.06.2026

ELTERN-KIND-GRUPPE/BEWEGUNG UND SPIEL

(18 Monate bis 3 Jahre)

Kinder haben Freude an Bewegung und Spiel. Diese Freude lässt sich gut nutzen um sein Kind sehr gezielt in den Bereichen Motorik und kognitive Entwicklung zu fördern. Dass dabei der Spaß, aber auch der Austausch der Eltern untereinander, nicht zu kurz kommen soll, versteht sich von selbst.

Diese Gruppe bietet viele kleine Bewegungsspiele, Reime, Übungen, Basteleien, die auch gut zu Hause in den Alltag übernommen werden können.

TERMINE von 15:30 bis 17:00 Uhr

15.01.2026	09.04.2026
22.01.2026	16.04.2026
29.01.2026	23.04.2026
05.02.2026	30.04.2026
12.02.2026	07.05.2026
26.02.2026	21.05.2026
05.03.2026	28.05.2025
12.03.2026	11.06.2026

[Zurück zum Inhaltsverzeichnis](#)



Rotkreuzplatz 1, 8230 Hartberg

Tel.: 03332/606 -515

E-Mail: ebz.bhhf@stmk.gv.at

Ansprechpersonen:

DSA Marion Wanasky

Tel.: 0676/866 40 356

Mag.^a (FH) Magdalena Kahlbacher

Tel.: 0676/866 40 339

ALLE
ANGEBOTE
KOSTENLOS

STILLVORBEREITUNGSKURS FÜR WERDENDE ELTERN

Stillen ist die natürlichste Art euer Baby zu ernähren. Wenn euer Baby gestillt werden soll, ihr euch noch nicht sicher seid oder Fragen habt, erfahrt ihr in diesem zweiteiligen Kurs alles Wissenswerte zum Thema:

- Vor- und Nachteile des Stillens
- Veränderungen der Brust in der Schwangerschaft
- Bonding, 24-h-Rooming-in
- das Stillen in den ersten Tagen
- erste Hilfe bei Milchstau, Brustentzündung und Co

Wusstet ihr, dass sich durch die Unterstützung der Väter die Wahrscheinlichkeit erhöht, dass das Stillen gelingt? werdende Väter sind daher herzlich zum Kurs eingeladen.

Im zweiten Teil des Kurses findet eine eigene Vätereinheit mit einem erfahrenen Vater statt, in der es um eure Rolle beim Stillen geht. Neben Informationen rund ums Stillen und Geburt ist Platz für Austausch und Diskussion.

TERMINE jeweils 19:00 bis 21:00 Uhr

28.01.2026 und 04.02.2026, Carola Schwengerer und Mag. Markus Wiesenhofer

04.03.2026 und 11.03.2026, Carola Schwengerer und Karl Preißler

08.04.2026 und 15.04.2026, Carola Schwengerer und Anton Schaumberger

03.06.2026 und 10.06.2026, Carola Schwengerer und Mag. Markus Wiesenhofer

01.07.2026 und 08.07.2026, Carola Schwengerer und Anton Schaumberger



VERANSTALTUNGSORT:
EBZ Hartberg-Fürstenfeld

GRUPPENLEITERIN:
Carola Schwengerer

Anmeldung HIER



PINGGAU
Pfarrhof Pinggau
Kirchenplatz 1, 8243 Pinggau

Ansprechperson:
DSA Marion Wanasky
Tel.: 0676/866 40 356
E-Mail: ebz.bhhf@stmk.gv.at



REGIONALE ELTERNBERATUNG

jeden 1. Mittwoch im Monat im Pfarrhof Pinggau

BERATUNG: 08:30 bis 10:00 Uhr
FACHKRÄFTE: Marion Wanasky und Carola Schwengerer
Termine: 7.1., 4.2., 4.3., 8.4., 6.5., 3.6. und 1.7.2026

THEMENSCHWERPUNKTE Anmeldung HIER: ab 10:00 Uhr

- 07.01.2026 „Beikost“, Carola Schwengerer
- 12.02.2026 „Wissenswertes rund um den Kinderschlaf“, Mag.^a Sabine Rühl
9-11 Uhr ONLINE-Vortrag!
ACHTUNG: An diesem Tag KEINE Elternberatung!
- 04.03.2026 „Wie Babys die Sprache entdecken“, Dr.ⁱⁿ Nicole Berchtold-Pichlbauer
- 08.04.2026 „Babyhandling und Beruhigungstechniken mit Impulsen aus dem Rota-Handling“
Marion Wanasky
- 06.05.2026 „Yoga mit Baby“, Carola Schwengerer
- 03.06.2026 „Zwischen Teilstillen und Abstillen“, Carola Schwengerer
- 01.07.2026 „Grenzen setzen“, Theresia Lesiak-Schwab

BABYMASSAGE im Pfarrhof Pinggau

TERMINE jeweils von 09:30 bis 11:00 Uhr



13.01.2026
10.02.2026
10.03.2026
14.04.2026
12.05.2026
09.06.2026

ANMELDUNG: 0664/15 32 300

GRUPPENLEITERIN: Carola Schwengerer



PÖLLAU

Sozialzentrum Pöllau
Froschauergrasse 569
8225 Pöllau

Ansprechperson:
DSA Marion Wanasky
Tel.: 0676/866 40 356
E-Mail: ebz.bhhf@stmk.gv.at



ALLE
ANGEBOTE
KOSTENLOS

REGIONALE ELTERNBERATUNG

jeden 2. Mittwoch im Monat im Sozialzentrum Pöllau

BERATUNG: 09:00 bis 10:00 Uhr

FACHKRÄFTE: Marion Wanasky und Carola Schwengerer
Termine: 14.1., 11.2., 11.3., 15.4., 13.5., 10.6. und 8.7.2026

THEMENSCHWERPUNKTE Anmeldung HIER: 10:00 bis 11:00 Uhr

- 14.01.2026 „Beikost“, Carola Schwengerer
- 12.02.2026 „Wissenswertes rund um den Kinderschlaf“, Mag.^a Sabine Rühl
9-11 Uhr ONLINE-Vortrag! - ACHTUNG: An diesem Tag KEINE Elternberatung!
- 03.03.2026 „Erziehen durch Ermutigung“, Mag.^a Silke Grangl
10:30-11:30 Uhr - ACHTUNG: An diesem Tag KEINE Elternberatung!
- 15.04.2026 „Kindersicherheit“, Elisabeth Fanninger
- 13.05.2026 „Ernährung ab dem 1. Lebensjahr“, Andrea Fassel
- 10.06.2026 „Aufwachsen mit modernen Medien“, Mag.^a Tanja Jäkel
- 08.07.2026 „Aromapflege“, Carola Schwengerer

BABYMASSAGE im Sozialzentrum Pöllau

TERMINE jeweils von 09:00 bis 10:30 Uhr



20.01.2026
03.02.2026
03.03.2026
07.04.2026
05.05.2026
02.06.2026
07.07.2025

ANMELDUNG: 0664/15 32 300

GRUPPENLEITERIN: Carola Schwengerer

Zurück zum Inhaltsverzeichnis



VORAU
Sozialzentrum Voral
Hauptstraße 412
8250 Voral



Ansprechperson:
DSA Marion Wanasky
Tel.: 0676/866 40 356
E-Mail: ebz.bhhf@stmk.gv.at



REGIONALE ELTERNBERATUNG

jeden 3. Mittwoch im Monat im Sozialzentrum Voral

BERATUNG: 08:30 bis 10:00 Uhr

FACHKRÄFTE: Marion Wanasky, Dr.ⁱⁿ Ulrike Brantner und Johanna Reithmeier

Termine: 21.1., 11.2., 18.3., 22.4., 20.5., 17.6. und 15.7.2026

THEMENSCHWERPUNKTE Anmeldung HIER: ab 10:00 Uhr

11.02.2026 „Beikost“, Angelika Hellinger

12.02.2026 „Wissenswertes rund um den Kinderschlaf“, Mag.^a Sabine Rühl

9-11 Uhr ONLINE-Vortrag!

ACHTUNG: An diesem Tag KEINE Elternberatung!

18.03.2026 „Essen ab dem 1. Lebensjahr“, Andrea Fassel

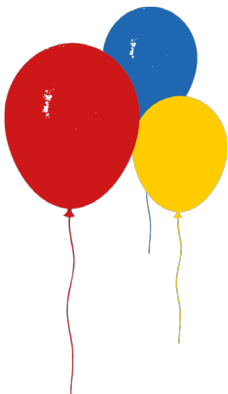
22.04.2026 „Tragehilfen“, Katja Schmidinger

20.05.2026 „Meine, deine, unsere Zeit“, Christine Schwarzenberger

17.06.2026 „Umgang mit modernen Medien im Säuglings- und Kleinkindalter“, Mag.^a Tanja Jäkel

15.07.2026 „Robben, krabbeln, sitzen“, Isabella Berghofer

BABYMASSAGE im Sozialzentrum Voral



TERMINE jeweils von 09:00 bis 10:30 Uhr
und von 10:30 bis 12:00 Uhr

04.03.2026

08.04.2026

06.05.2026

03.06.2026

01.07.2026

ANMELDUNG: 0664/2741096

GRUPPENLEITERIN: Katharina Hofer

[Zurück zum Inhaltsverzeichnis](#)



ILZ
Gemeindeamt Ilz
8262 Ilz 58



Ansprechperson:
DSA Marion Wanasky
Tel.: 0676/866 40 356
E-Mail: ebz.bhhf@stmk.gv.at



REGIONALE ELTERNBERATUNG

jeden 1. Dienstag im Monat im Gemeindeamt Ilz

BERATUNG: 09:00 bis 10:00 Uhr

FACHKRÄFTE: Marion Wanasky, Dr.ⁱⁿ Barbara Pleyer und Evelin König

Termine: 13.1., 3.2., 3.3., 7.4., 5.5., 2.6. und 7.7.2026

THEMENSCHWERPUNKTE Anmeldung HIER: 10:00 bis 11:00 Uhr

13.01.2026 „Tragehilfen“, Katja Schmidinger

12.02.2026 „Wissenswertes rund um den Kinderschlaf“, Mag.^a Sabine Rühl

9-11 Uhr ONLINE-Vortrag!

ACHTUNG: An diesem Tag KEINE Elternberatung!

03.03.2026 „Beikost“, Evelin König

07.04.2026 „Stoffwindeln“, Marion Wanasky

05.05.2026 „Kann man Babys verwöhnen?“, Mag.^a Tanja Jäkel

02.06.2026 „Selbstfürsorge Mamakrafttankstelle“, Dr.ⁱⁿ Silke Grangl

07.07.2026 „Wahrheit und Klarheit in der Kindererziehung“, Christine Schwarzenberger

BABYMASSAGE im Gemeindeamt Ilz

TERMINE jeweils von 09:00 bis 10:30 Uhr



17.02.2026

17.03.2026

21.04.2026

19.05.2026

16.06.2026

21.07.2026

ANMELDUNG: 0677/61657576
GRUPPENLEITERIN: Evelin König

[Zurück zum Inhaltsverzeichnis](#)



BAD WALTERSDORF
Pfarrgemeindehaus Bad Waltersdorf
8271 Bad Waltersdorf 89



Ansprechperson:
DSA Marion Wanasky
Tel.: 0676/866 40 356
E-Mail: ebz.bhhf@stmk.gv.at



ALLE
ANGEBOTE
KOSTENLOS

REGIONALE ELTERNBERATUNG

jeden 2. Dienstag im Monat im Pfarrgemeindehaus Bad Waltersdorf

BERATUNG: 09:00 bis 10:00 Uhr

FACHKRÄFTE: Marion Wanasky, Dr.ⁱⁿ Barbara Pleyer und Evelin König

Termine: 20.1., 10.2., 10.3., 14.4., 12.5., 9.6. und 14.7.2026

THEMENSCHWERPUNKTE Anmeldung HIER: 10:00 bis 11:00 Uhr

20.01.2026 „Duftgeschichten“, Janice Lichtnecker-Fuchs

12.02.2026 „Wissenswertes rund um den Kinderschlaf“, Mag.^a Sabine Rühl

9-11 Uhr ONLINE-Vortrag!

ACHTUNG: An diesem Tag KEINE Elternberatung!

10.03.2026 „Beikost“, Evelin König

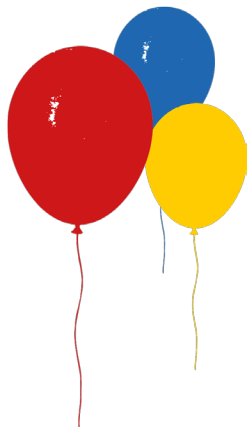
14.04.2026 „Ermutigung“, Mag.^a Silke Grangl

12.05.2026 „Tragehilfen“, Katja Schmidinger

09.06.2026 „Kindersicherheit“, Elisabeth Fanninger

14.07.2026 „Robben, krabbeln, sitzen“, Isabella Berghofer

BABYMASSAGE im Pfarrgemeindehaus Bad Waltersdorf



TERMINE jeweils von 09:00 bis 10:00 Uhr

24.02.2026

24.03.2026

28.04.2026

26.05.2026

23.06.2026

28.07.2026

ANMELDUNG: 0677/61657576

GRUPPENLEITERIN: Evelin König

Zurück zum Inhaltsverzeichnis



STUBENBERG
Sozialzentrum Stubenberg
8223 Stubenberg 239



Ansprechperson:
Mag.^a (FH) Magdalena Kahlbacher
Tel.: 0676/866 40 339
E-Mail: ebz.bhhf@stmk.gv.at



REGIONALE ELTERNBERATUNG

jeden 3. Donnerstag im Monat im Sozialzentrum Stubenberg

BERATUNG: 09:00 bis 10:00 Uhr

FACHKRÄFTE: Mag.^a (FH) Magdalena Kahlbacher und Elisabeth Sailer, BSc

Termine: 15.1., 19.2., 19.3., 16.4., 21.5., 18.6. und 16.7.2026

THEMENSCHWERPUNKTE Anmeldung HIER: 10:00 bis 11:00 Uhr

- 15.01.2026 „Ernährung ab dem 1. Lebensjahr“, Andrea Fassl
- 12.02.2026 „Wissenswertes rund um den Kinderschlaf“, Mag.^a Sabine Rühl
9-11 Uhr ONLINE-Vortrag!
ACHTUNG: An diesem Tag KEINE Elternberatung!
- 19.03.2026 „Aufwachsen mit modernen Medien“, Mag.^a Tanja Jäkel
- 16.04.2026 „Teilstillen oder Abstillen“, Elisabeth Sailer, BSc
- 20.05.2026 „Müllvermeidung im Familienalltag“, Christine Schwarzenberger
ACHTUNG: beginnt um 15 Uhr! An diesem Tag KEINE Elternberatung!
- 18.06.2026 „Wie Babys die Sprache entdecken“, Dr.ⁱⁿ Nicole Berchtold-Pichlbauer
- 16.07.2026 „Grundlagen der Babymassage im Alltag nutzen“, Elisabeth Sailer, BSc



BABYMASSAGE im Roten Kreuz Stubenberg, 8223 Stubenberg 239

TERMINE jeweils von 09:00 bis 10:30 Uhr

09.04.2026
07.05.2026
11.06.2026
02.07.2026

ANMELDUNG: 0664/2343543
GRUPPENLEITERIN: Elisabeth Sailer, BSc

[Zurück zum Inhaltsverzeichnis](#)



FÜRSTENFELD
Lebenshilfe Fürstenfeld
Buchwaldstraße 14
8280 Fürstenfeld



Ansprechperson:
Mag.^a (FH) Magdalena Kahlbacher
Tel.: 0676/866 40 339
E-Mail: ebz.bhhf@stmk.gv.at



REGIONALE ELTERNBERATUNG

jeden 2. Mittwoch im Monat

BERATUNG: 08:30 bis 10:30 Uhr

FACHKRÄFTE: Mag.^a (FH) Magdalena Kahlbacher, Dr.ⁱⁿ Ines Lanator und Elisabeth Sailer, BSc

Termine: 14.1., 11.2., 11.3., 15.4., 13.5., 24.6. und 8.7.2026

THEMENSCHWERPUNKTE Anmeldung HIER: 10:30 bis 11:30 Uhr

14.01.2026 „Wie Babys die Sprache entdecken“, Dr.ⁱⁿ Nicole Berchtold-Pichlbauer

12.02.2026 „Wissenswertes rund um den Kinderschlaf“, Mag.^a Sabine Rühl

9-11 Uhr ONLINE-Vortrag!

ACHTUNG: An diesem Tag KEINE Elternberatung!

11.03.2026 „Beikost“, Elisabeth Sailer, BSc

15.04.2026 „Tragehilfen“, Katja Schmidinger

13.05.2026 „Babyhandling und Beruhigungstechniken mit Impulsen aus dem Rota-Handling“
Mag.^a (FH) Magdalena Kahlbacher

24.06.2026 „Beckenboden und Rückbildung“, Elisabeth Sailer, BSc

08.07.2026 „Grundlagen der Babymassage im Alltag nutzen“, Elisabeth Sailer, BSc

ELTERNTREFF MIT HEBAMME für Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren

jeden 4. Mittwoch im Monat

ELTERNTREFF: 08:30 bis 10:30 Uhr

FACHKRÄFTE: Mag.^a (FH) Magdalena Kahlbacher und Elisabeth Sailer, BSc

Termine: 28.1., 25.2., 25.3., 29.4., 27.5., 24.6. und 22.7.2026

Ihr könnt euch untereinander und mit uns austauschen über euren Alltag mit Baby,
Stillen, Beikost, Tragen, Schlafen, Erziehung, Selbstfürsorge,...

Weiters habt ihr die Möglichkeit euer Baby
zu wiegen und zu messen.

Geschwisterkinder sind herzlich willkommen!

[Zurück zum Inhaltsverzeichnis](#)



**ALLE
ANGEBOTE
KOSTENLOS**

Elternberatungszentrum



Rotkreuzplatz 1, 8230 Hartberg

Tel.: 03332/606 -515

E-Mail: ebz.bhhf@stmk.gv.at

Ansprechpersonen:

DSA Marion Wanasky

Tel.: 0676/866 40 356

Mag.^a (FH) Magdalena Kahlbacher

Tel.: 0676/866 40 339

ZUSATZANGEBOTE

BEWEGUNG IN DER SCHWANGERSCHAFT

Praktische Übungen, Übungen für Kraft/Gleichgewicht und Koordination, Entspannungstechniken. Physische Veränderungen in und nach der Schwangerschaft, nützliche Tipps für Heben/Tragen/Bücken. Körperliches Wohlbefinden der Mama beeinflusst den Beziehungsaufbau zum Säugling. Tipps zur richtigen Förderung des Säuglings.

TERMINE von 17:00 bis 19:00 Uhr

20.01.2026

27.01.2026

03.02.2026

10.02.2026

24.02.2026

Anmeldung HIER

GRUPPENLEITERIN: Melanie Thaller, BSc



TRAGETÜCHER/BABYTRAGEN

Säuglinge sind Traglinge! Um Eltern die Möglichkeit zu geben Tragehilfen (Tragetücher, Babytragen) vor einer eventuellen Anschaffung auszuprobieren, gibt es im Elternberatungszentrum Hartberg die Möglichkeit diese auszuleihen. Die Möglichkeit, die Bindetechniken zu erlernen, gibt es zu vereinbarten Terminen.

BÜCHEREI

Informative Bücher und anregende Anleitungen können an den Sprechtagen am Dienstag und Freitag, von 08:00-12:00 Uhr oder im Rahmen der Mütter- und Elternberatung für € 0,20 Cent pro Woche entlehnt werden.

STOFFWINDELBERATUNG

Möchten Sie Informationen über verschiedene Arten des Wickelns mit Stoffwindeln, bekommen Sie auf Anfrage Termine mit DSA Marion Wanasky oder innerhalb des Eltern-Treffs mit Elisabeth Sailer.

Um Anmeldung wird gebeten: ebz.bhhf@stmk.gv.at

Zurück zum Inhaltsverzeichnis

IM EBZ ARBEITEN MIT

Dr. ⁱⁿ Berchtold-Pichlbauer Nicole	Sprachwissenschaftlerin, Frühförderin	Dr. ⁱⁿ Mohr Petra	Allgemeinmedizinerin
Berghofer Isabella	Kindergärtnerin, Mototherapeutin	Dr. ⁱⁿ Pleyer Barbara	Allgemeinmedizinerin
Dr. ⁱⁿ Brantner Ulrike	Allgemeinmedizinerin	Preißler Karl	Gesundheits- und Krankenpfleger
Fassl Andrea	Diätologin	Dr. Reisenhofer Lukas	Allgemeinmediziner
Fanningner Elisabeth	Verein „Große schützen Kleine“	Reithmeier Johanna	Hebamme
Goriupp Andrea, MSc, BEd	Ernährungspädagogin	Riegler Kathrin	ÖAMTC
Mag. ^a Grangl Silke	Psychologin	Mag. ^a Sabine Rühl	Psychologin
Günther Elisabeth, MSc	zertifizierte Elternbildnerin	Sailer Elisabeth, BSc	Hebamme
Hellinger Angelika	Hebamme	Schaumberger Anton	Diplomsozialarbeiter, Waldpädagoge, Forstfacharbeiter
Hofer Katharina	Hebamme	Schmidinger Katja	Dipl. Krankenschwester
Mag. ^a Jäkel Tanja	Erziehungswissenschaftlerin, Frühförderin	Schwarzenberger Christine	zertifizierte Elternbildnerin, Dipl. Gesundheits-trainerin
Mag. ^a (FH) Kahlbacher Magdalena	Sozialarbeiterin	Schwengerer Carola	Dipl. Krankenschwester
König Evelin	Dipl. Kinderkrankenschwester	Stöckl Julia	Kindergartenpädagogin
Kreimer Daniela, BSc	Zahngesundheits-erzieherin	Thaller Melanie, BSc	Physiotherapeutin
Dr. ⁱⁿ Lanator Ines	Allgemeinmedizinerin	Wanasky Marion	Diplomierte Sozialarbeiterin
Lesiak-Schwab Theresia	zertifizierte Elternbildnerin, Kindergartenpädagogin in Rente	Wiesenhofer Markus, Mag.	Sozialpädagoge, psychologischer Berater
Lichtnecker-Fuchs Janice	Diplomsozialbetreuerin	Wiltschnigg Lydia	Hebamme