



Elternberatungszentrum
EBZ
Liezen

April – Juni 2024



Auf Ihr & euer Kommen freuen sich die Sozialarbeiterinnen des EBZ Liezen
Mirjam Schupfer, BA & Kathrin Gallob, Bakk. phil., BA.

Sie erreichen uns von Montag bis Freitag von 8:00 – 12:00 Uhr unter
Tel. 03612/2801-389 oder Tel. 03612/2801-367, über die Facebook-Seite
„EBZ Liezen“ sowie auf www.bh-liezen.steiermark.at oder unter
bhli-elternberatung@stmk.gv.at.

Elternberatungszentrum Liezen (EBZ)
Hauptplatz 12, 8940 Liezen





Herzlich willkommen 😊!

Das Elternberatungszentrum ist ein kostenloses Angebot des steirischen Sozialressorts zur Beratung von werdenden Eltern und Eltern von Babys bis zum vollendeten 3. Lebensjahr.

Mit der Geburt eines Kindes beginnt eine aufregende & spannende Zeit.

Das Leben mit den jüngsten Familienmitgliedern macht viel Freude, ist aber auch anspruchsvoll und verändert den Alltag. Es tauchen viele Fragen zur Entwicklung des Kindes auf, an die man vorher vielleicht nicht gedacht hat.

Die Sozialarbeiterinnen des EBZs Liezen, Kathrin Gallob, Bakk. phil., BA & Mirjam Schupfer, BA, bieten bezirkswweit Austausch, Begegnung und Beratung mit Fachleuten.

♥ Warum tun wir das?

Weil uns das Wohl der Kleinen eine Herzensangelegenheit ist. Beziehen tut sich unsere Arbeit auf die im Steirischen Kinder- & Jugendhilfegesetz verankerten Präventivhilfen. Wichtige Basis ist hierfür die Freiwilligkeit und Niederschwelligkeit. Das heißt: Jeder darf, keiner muss.

♥ Wie komme ich zu Infos?

Wir sind gerne für Sie/dich telefonisch, per WhatsApp, SMS oder E-Mail erreichbar. Mithilfe von unterschiedlichen ExpertInnen möchten wir Sie, euer Kind und deine Family unterstützen – unaufdringlich und entspannt, mit viel Gemütlichkeit, Herzenswärme, Know-how und vor allem: Nur so weit, wie es für dich passt.

WICHTIG! Like us on Facebook oder werde Teil unserer WhatsApp-Gruppe, um stets über Angebote in der Umgebung informiert zu sein. Infos unter Tel. 0676/86640524 (Kathrin) oder 0676/86640511 (Mirjam) bzw. auf www.bh-liezen.steiermark.at und bhli-elternberatung@stmk.gv.at.





Inhaltsverzeichnis

Seite

Angebote in Liezen

2–10

Angebote in Admont

11–12

Angebote in St. Gallen

13–14

Angebot in Trieben

15

Angebot in Stainach

16

Angebote in Schladming

17–19

Angebote in Gröbming

20–21

Angebot in Bad Aussee

22–23

Informationsstellen

24





Elternberatungszentrum EBZ Liezen

Angebote in Liezen

Regionale Elternberatung (REB)

für alle Schwangeren, Eltern & Bezugspersonen von und mit Kindern bis zum vollendeten 3. Lebensjahr (ältere Geschwisterkinder können trotzdem gerne mitkommen©). Bei einem offenen, gemütlichen Treffen kann eine Entwicklungskontrolle (wiegen & messen des Kindes) in Anspruch genommen werden. Fachkräfte stehen etwa zu den Themen Schlafen, Tragen, Ernährung und Alltagsbewältigung zur Verfügung.

Team: Natalia Riedrich (Hebamme)
Meike Salfelner (DGKP)
Kathrin Gallob, Bakk. phil., BA (Sozialarbeiterin)

Termine: Ein Mal im Monat am 2. Donnerstag von 9:00 – 11:00 Uhr

Ort: Sitzungssaal der BH Liezen, Hauptplatz 12, 8940 Liezen

Anmeldung erforderlich unter Tel. 0676/86640524 (Kathrin Gallob). Anmldg. sowie Absage auch kurz vor Angebotsstart problemlos möglich.

Im April findet die REB ausnahmsweise am Freitag, dem 12.4.2024, wie gewohnt ab 9 Uhr statt.





Elternberatungszentrum EBZ Liezen

Infoveranstaltungen (in Liezen)

Fachkräfte geben in einer gemütlichen Atmosphäre Informationen an Schwangere, Eltern/Erziehende und Bezugspersonen von Kindern bis zum vollendeten 3. Lebensjahr weiter.

Workshop: Gesundheit aus der Natur – wenn die Nase rinnt oder das Bäuchlein zwick

Früher gehörten Heilpflanzen zum täglichen Leben der Menschen, Eltern ziehen aber auch heute immer öfter pflanzenbasierte Hausmittel, Kräuter & Co. stark industrieller Arznei vor. Mag. Ricarda Kiendler – selbst Mama, Pharmazeutin und Apotheken-Angestellte – bietet in diesem Workshop Infos über pflanzliche Arzneimittelzubereitung speziell für Babys & Kleinkinder, Tipps zu Brustentzündungen bei Stillenden und mögliche Mittel für eine sichere Reiseapotheke.

Referentin: Mag. pharm. Ricarda Kiendler, (Pharmazeutin & Apotheken-Angestellte)

Termin: 4.4.2024, 9:00 – 11:00 Uhr

Ort: Sitzungssaal der BH Liezen, Hauptplatz 12, 8940 Liezen

Anmeldung unter Tel. 0676/86640524 (Kathrin Gallob), Kinder können gerne mitkommen☺.





Elternberatungszentrum EBZ Liezen

Workshop: Mit Liebe ins Leben getragen – Tragevarianten für Babys ab 6 Monaten

Tragen und damit eng an Papa oder Mama gekuschelt sein, verleiht Säuglingen & Kleinkindern ein Gefühl von Geborgenheit und Sicherheit. Die körperliche und geistige Entwicklung (u. a. positive Wirkung auf Hüftnachreifung, Motorik, Muskelaufbau etc.) sowie eine sichere Bindung zwischen Getragenen und Tragendem werden dadurch optimal gefördert.

In diesem Workshop werden Trageweisen für Babys ab dem Sitzalter vorgestellt und schrittweise geübt. **Tücher & Tragehilfen verschiedener Marken und Varianten stehen bei Bedarf zum Testen zur Verfügung.** Eingeladen sind Eltern/Erziehende mit Babys **ab 6 Monaten**,

Referentin: DGKP & zertifizierte Trageberaterin (Die Trageschule® – Österreich & Schweiz) Verena Baumgartner

Termin: 5.4.2024, 09:00 – 11:00 Uhr

Ort: Sitzungssaal der BH Liezen, Hauptplatz 12, 8940 Liezen

Anmeldung unter Tel. 0676/86640524 (Kathrin Gallob).

Bezugspersonen & ältere Geschwisterkinder können gerne mitkommen☺.

Workshop: Mit Baby entspannt durch die Nacht

Warum schläft mein Kind nicht durch? Wieso weint es abends immer? Was kann ich/können wir tun? In diesem Workshop widmen wir uns den Fragen zum Thema Babyschlaf und es werden Lösungen und praktische Tipps besprochen. Bettina Dutzler zeigt euch Wege, wie ihr entspannt durch die Nacht kommt.

Referentin: Bettina Dutzler, MSc (Psychologin, Schlafberaterin, Artgerecht- & Windelfrei-Coach, Zwergensprache- und Dunstan-Kursleiterin)

Termin: 15.4.2024, 9:00 – 11:00 Uhr

Ort: Sitzungssaal der BH Liezen, Hauptplatz 12, 8940 Liezen

Anmeldung erforderlich unter Tel. 0676/86640511 (Mirjam Schupfer). Kinder können gerne mitgebracht werden☺.





Elternberatungszentrum EBZ Liezen

Workshop: Jedem Anfang wohnt ein Zauber inne – Loslösung & Überwindung von traumatischen Geburtserlebnissen

Belastende Geburtserfahrungen der Mutter legen sich oft wie ein Schatten über das junge Familienglück. Schlaflosigkeit, Herzrasen, Ängstlichkeit und Schuldgefühle sind mögliche Beeinträchtigungen, die entweder gleich oder erst einige Zeit nach der Entbindung auftreten können. Neben dem eigenen Wohlbefinden leiden dadurch z. B. auch die Beziehung zum Kind und/oder Partner.

Sozialarbeiterin & Psychotherapeutin Katharina informiert über Gründe und vor allem Auswege aus traumatisch empfundenen Erfahrungen. Eingeladen sind Schwangere sowie Eltern/Erziehende von und mit 0- bis 3-jährigen Kindern.

Referentin: Katharina Ettlmayr-Grießebner, BA, MSc

Termin: 16.5.2024, 9:00 – 11:00 Uhr

Ort: Sitzungssaal der BH Liezen, Hauptplatz 12, 8940 Liezen

Anmeldung erforderlich unter Tel. 0676/86640524 (Kathrin Gallob).
Kinder können gerne mitgebracht werden 😊

Workshop: Kleiner „Trotzkopf“ – Kinder in der Autonomiephase (ehem. Trotzalter)

Das Kind entdeckt seine Persönlichkeit und findet seine Identität. Im sogenannten Trotzalter stoßen Eltern oft an ihre Grenzen. Was bedeutet Autonomiephase und wie können Kinder sowie Erwachsene dabei gut unterstützt werden?

Referentin: Astrid Schmied (zertifizierte Elternbildnerin)

Termin: 27.5.2024, 9:00 – 11:00 Uhr

Ort: Sitzungssaal der BH Liezen, Hauptplatz 12, 8940 Liezen

Anmeldung erforderlich unter Tel. 0676/86640511 (Mirjam Schupfer).
Kinder können gerne mitgebracht werden 😊





Vortrag: „Zu dick? Zu dünn? Oder gerade richtig?!“ – Vorbeugung von Essstörungen

Die Entwicklung eines positiven Körperbildes und der entspannte Umgang mit Essen sind wichtige Säulen in der Vorbeugung von Essstörungen. Im Zentrum steht die Förderung von sogenannten Lebenskompetenzen, die vor allem im Familienalltag stattfindet. Welche förderlichen Impulse können wir Erwachsene unserem Kind/unseren Kindern zu diesem Thema mitgeben? Eingeladen sind Schwangere sowie Eltern/Erziehende und Bezugspersonen von und mit 0- bis 3-jährigen Kindern.

Referentin: Doris Lepolt, (VIVID-Fachstelle für Suchtprävention)

Termin: 7.6.2024, 9:00 – 11:00 Uhr

Ort: Sitzungssaal der BH Liezen, Hauptplatz 12, 8940 Liezen

Anmeldung unter Tel. 0676/86640524 (Kathrin Gallob).
Kinder können gerne mitgebracht werden☺.

Vortrag: Karenz, Kinderbetreuungsgeld & Wiedereinstieg in das Berufsleben

Das EBZ Liezen lädt zu einer Infoveranstaltung zu den Themen Karenz, Kinderbetreuungsgeld, Wiedereinstieg in das Berufsleben, Väterkarenz & Elternteilzeit ein. Gerne können auch individuelle Fragen & Themen besprochen werden.

Rechtsreferentin der AK: Mag. Sabine Spreitz

Termin: 18.6.2024, 9:00 – 11:00 Uhr

Ort: Sitzungssaal der BH Liezen, Hauptplatz 12, 8940 Liezen

Anmeldung erforderlich unter Tel. 0676/86640511 (Mirjam Schupfer).
Kinder können gerne mitgebracht werden☺.





Elternberatungszentrum EBZ Liezen

Workshop: Mit Liebe ins Leben getragen – Tragevarianten für Kleinkinder ab 12 Monaten

Tragen und damit eng an Papa oder Mama gekuschelt sein, verleiht Säuglingen & Kleinkindern ein Gefühl von Geborgenheit und Sicherheit. Die körperliche und geistige Entwicklung (u. a. positive Wirkung auf Hüftnachreifung, Motorik, Muskelaufbau etc.) sowie eine sichere Bindung zwischen Getragenen und Tragendem werden dadurch optimal gefördert.

In diesem Workshop werden Trageweisen für Kleinkinder vorgestellt und schrittweise geübt.

Tücher & Tragehilfen verschiedener Marken und Varianten stehen bei Bedarf zum Testen zur Verfügung. Eingeladen sind Eltern/Erziehende mit Babys **ab einem Jahr.**

Referentin: DGKP & zertifizierte Trageberaterin (Die Trageschule® – Österreich & Schweiz) Verena Baumgartner

Termin: 21.6.2024, 09:00 – 11:00 Uhr

Ort: Sitzungssaal der BH Liezen, Hauptplatz 12, 8940 Liezen

Anmeldung unter Tel. 0676/86640524 (Kathrin Gallob).

Bezugspersonen & ältere Geschwisterkinder können gerne mitkommen☺.





Elternberatungszentrum EBZ Liezen

Workshop: Selbstfürsorge

Die Ankunft eines neuen Familienmitglieds kann eine aufregende Phase im Leben sein. Zwischen Windeln wechseln, Schlafmangel und den unzähligen Aufgaben, die mit der Elternschaft einhergehen, treten eigene Bedürfnisse und das eigene Wohlbefinden manchmal in den Hintergrund.

Dieser Workshop soll ermöglichen, wieder einen Blick auf sich selbst zu richten: Wie und wann kann ich mich regenerieren? Was gibt mir Energie und wann oder wo brauche ich sie? Wie kann ich in hektischen Zeiten gut für mich sorgen und welche externen Unterstützungsmöglichkeiten gibt es in meiner Region? Weil Selbstfürsorge nicht nur ein Luxus ist, sondern eine essenzielle Investition in das Wohlbefinden der gesamten Familie.

Referentinnen: Nicole Feit, BA (Sozialarbeiterin, Einrichtungsleitung HOMEBASE & Familienberatungsstelle PSN)
Elisa Müller, BA (Sozialarbeiterin Familienberatungsstelle PSN)

Termin: 24.6.2024, 9:00 – 11:00 Uhr

Ort: Sitzungssaal der BH Liezen, Hauptplatz 12, 8940 Liezen

Anmeldung erforderlich unter Tel. 0676/86640511 (Mirjam Schupfer).
Kinder können gerne mitgebracht werden☺.





Neue Angebotsreihe für Schwangere und PartnerInnen: „Vorbereitung auf Geburt & Eltern-Sein – rein ins Abenteuer Familie😊“

1. Termin am 17.4.2024 von 16 bis 18 Uhr:

Vorbereitung auf die Geburt in den letzten Wochen der Schwangerschaft, Wehen und Atmung sowie Behörden-Wege, Obsorge, Kinderbetreuungsgeld & Co.

Referentinnen: Hebamme Natalia Riedrich
EBZ-Sozialarbeiterin Kathrin Gallob, Bakk. phil., BA

2. Termin am 13.5.2024 von 9 bis 11 Uhr:

Eine Bindung fürs Leben – wie gelingt von Anfang an ein guter Bindungsaufbau zum Kind, damit es voller Vertrauen zu einer selbstbewussten Persönlichkeit heranwächst?

Referentinnen: Frühförderin, Schreibabyexpertin & Physiotherapeutin Petra Regl
EBZ-Sozialarbeiterin Mirjam Schupfer, BA

3. Termin am 15.5.2024 von 16 bis 18 Uhr:

Der Weg durchs Becken – Phasen der Geburt mit förderlichen Geburtspositionen (keine Matte notwendig!), Hilfe & Tipps bei Schwangerschaftsbeschwerden, optimale Mahlzeitenverteilung sowie Infos zum Nährstoffe-Bedarf in der Schwangerschaft.

Referentinnen: Diätologin Isabella Forstner
Hebamme Natalia Riedrich
EBZ-Sozialarbeiterin Kathrin Gallob, Bakk. phil., BA

4. Termin am 11.6.2024 von 9 bis 11 Uhr:

„Gib dem kleinen Kind Wurzeln, dem großen Kind Flügel.“ Starke Wurzeln entstehen aus einer sicheren Bindung. Welche Bindungsverhalten kennen wir und was geben wir weiter?

Referentinnen: Frühförderin, Schreibabyexpertin & Physiotherapeutin Petra Regl
EBZ-Sozialarbeiterin Mirjam Schupfer, BA





5. Termin am 19.6.2024 von 16 bis 18 Uhr:

Das Wochenbett und die erste Zeit mit Baby (Nabelpflege, Babybad, Stillen, sinnvolles und überflüssiges Baby-Equipment etc.)

Referentinnen: Hebamme Natalia Riedrich
EBZ-Sozialarbeiterin Kathrin Gallob, Bakk. phil., BA

Eingeladen sind alle Schwangeren (egal welche SSW) samt PartnerInnen, empfohlen wird wegen des aufbauenden Inhalts eine Teilnahme an allen vier Veranstaltungen.

Ort für alle Termine: Sitzungssaal der BH Liezen (2. Stock), Hauptplatz 12, 8940 Liezen (kostenpflichtige Parkplätze am Liezener Hauptplatz vorhanden).

Anmeldung unter Tel. 0676/86640524 (Sozialarbeiterin K. Gallob, Bakk. phil., BA) oder Tel. 0676/86640511 (Sozialarbeiterin M. Schupfer, BA).

Einzelberatungen

Mütter, Väter, Großeltern und andere Bezugspersonen von Kindern in den ersten drei Lebensjahren können gerne mit all ihren familiären Fragen und Anliegen zu uns kommen. Im Einzel- oder Paargespräch und in einer gemütlichen Atmosphäre außerhalb der Zeiten für Gruppenangebote wird eine fachkundige sozialarbeiterische Beratung zu individuellen Anliegen angeboten.

Sozialarbeiterinnen: Mirjam Schupfer, BA (Tel. 0676/86640511)
(Montag bis Mittwoch)
Kathrin Gallob, Bakk. phil., BA (Tel. 0676/86640524)
(Mittwoch bis Freitag)

Termine: Nach Vereinbarung





Elternberatungszentrum EBZ Liezen

Angebote in Admont

Regionale Elternberatung (REB)



für alle Schwangeren, Eltern & Bezugspersonen von Kindern bis zum vollendeten 3. Lebensjahr (ältere Geschwisterkinder können trotzdem gerne mitkommen☺). Bei einem offenen, gemütlichen Treffen können eine Entwicklungskontrolle (wiegen & messen des Kindes) sowie med. Beratung in Anspruch genommen werden. Fachkräfte stehen etwa zu den Themen Schlafen, Tragen, Stillen/Ernährung und Alltagsbewältigung zur Verfügung.

Spontaner Besuch ohne Anmeldung ausdrücklich erlaubt☺.

Team: Dr. Jörg Schweiger
Dagmar Plank (Hebamme & IBCLC Still- & Ernährungsberaterin)
Mirjam Schupfer, BA (Sozialarbeiterin)

Termine: Ein Mal im Monat am 2. Mittwoch von 8:30 – 10:30 Uhr

Ort: Hall 441, 8911 Admont (Amtsgebäude Hall)





Elternberatungszentrum EBZ Liezen

Infoveranstaltung (in Admont)

Fachkräfte geben in einer gemütlichen Atmosphäre Informationen an Schwangere, Eltern/Erziehende und Bezugspersonen von Kindern bis zum vollendeten 3. Lebensjahr weiter.

Workshop: Gesundheit aus der Natur – wenn die Nase rinnt oder das Bäuchlein zwick

Früher gehörten Heilpflanzen zum täglichen Leben der Menschen, Eltern ziehen aber auch heute immer öfter pflanzenbasierte Hausmittel, Kräuter & Co. stark industrieller Arznei vor. Mag. Ricarda Kiendler – selbst Mama, Pharmazeutin und Apotheken-Angestellte – bietet in diesem Workshop Infos über pflanzliche Arzneimittelzubereitung speziell für Babys & Kleinkinder, Tipps zu Brustentzündungen bei Stillenden und mögliche Mittel für eine sichere Reiseapotheke.

Referentin: Mag. pharm. Ricarda Kiendler (Pharmazeutin & Apotheken-Angestellte)

Termin: 17.6.2024, 9:00 – 10:30 Uhr

Ort: Hall 441, 8911 Admont (Amtsgebäude Hall)

Anmeldung erforderlich unter Tel. 0676/86640511 (Mirjam Schupfer).
Kinder können gerne mitgebracht werden 😊.





Elternberatungszentrum **EBZ** Liezen

Angebote in St. Gallen

Regionale Elternberatung (REB)

für alle Schwangeren, Eltern & Bezugspersonen von Kindern bis zum vollendeten 3. Lebensjahr (ältere Geschwisterkinder können trotzdem gerne mitkommen☺). Bei einem offenen, gemütlichen Treffen können eine Entwicklungskontrolle (wiegen & messen des Kindes) sowie med. Beratung in Anspruch genommen werden. Fachkräfte stehen etwa zu den Themen Schlafen, Tragen, Stillen/Ernährung und Alltagsbewältigung zur Verfügung.

Spontaner Besuch ohne Anmeldung ausdrücklich erlaubt☺.

Team: Dr. Ernst Huber (Arzt)
Andrea Schönegger (Hebamme, Still & Ernährungsberaterin)
Mirjam Schupfer, BA (Sozialarbeiterin)
Sigrid van Klaveren, BA MA (Sozialarbeiterin)

Termine: Ein Mal im Monat am 3. Dienstag von 9:00 – 10:00 Uhr

Ort: Mehrzwecksaal, Oberer Markt 220, 8933 St. Gallen





Elternberatungszentrum EBZ Liezen

Infoveranstaltung (in St. Gallen)

Fachkräfte geben in einer gemütlichen Atmosphäre Informationen an Schwangere, Eltern/Erziehende und Bezugspersonen von Kindern bis zum vollendeten 3. Lebensjahr weiter.

Geschwisterstreit – wie kann ich damit umgehen, wenn sich meine Kinder permanent streiten?

Geschwisterstreit ist wichtig für die Entwicklung der Kinder und trotzdem oft belastend. Wann es wichtig ist, sich einzumischen und wann es besser ist, sich rauszuhalten, wird in diesem Workshop thematisiert. Zusätzlich werden Methoden vermittelt, wie Kinder dabei unterstützt werden können, ihre Kommunikation zu verbessern und eine gemeinsame Lösung zu finden.

Referentin: Silvia Schachner, BSc (Ergotherapeutin, Rotatherapeutin, Gordon-Familientrainerin)

Termin: 14.5.2024, 9:00 – 11:00 Uhr

Ort: Mehrzwecksaal, Oberer Markt 220, 8933 St. Gallen

Anmeldung erforderlich unter Tel. 0676/86640511 (Mirjam Schupfer).
Kinder können gerne mitgebracht werden 😊.





Elternberatungszentrum

 **EBZ** 
Liezen

Angebot in Trieben

Regionale Elternberatung (REB)



für alle Schwangeren, Eltern & Bezugspersonen von Kindern bis zum vollendeten 3. Lebensjahr (ältere Geschwisterkinder können trotzdem gerne mitkommen☺). Bei einem offenen, gemütlichen Treffen können eine Entwicklungskontrolle (wiegen & messen des Kindes) sowie med. Beratung in Anspruch genommen werden. Fachkräfte stehen etwa zu den Themen Schlafen, Tragen, Stillen/Ernährung und Alltagsbewältigung zur Verfügung.

Spontaner Besuch ohne Anmeldung ausdrücklich erlaubt☺.

Team: Dr. Eveline Stütz (Ärztin)
Dagmar Plank (Hebamme)
Mirjam Schupfer, BA (Sozialarbeiterin)

Termine: Ein Mal im Monat am 4. Dienstag von 13:00 – 15:00 Uhr

Ort: Pfarramt Trieben, Hauptplatz 7, 8784 Trieben





Elternberatungszentrum



Liezen

Angebot in Stainach

Regionale Elternberatung (REB)



für alle Schwangeren, Eltern & Bezugspersonen mit Kindern bis zum vollendeten 3. Lebensjahr (ältere Geschwisterkinder können trotzdem gerne mitkommen☺). Bei einem offenen, gemütlichen Treffen kann eine Entwicklungskontrolle (wiegen & messen des Kindes) in Anspruch genommen werden. Fachkräfte stehen etwa zu den Themen Schlafen, Tragen, Stillen/Ernährung und Alltagsbewältigung zur Verfügung.

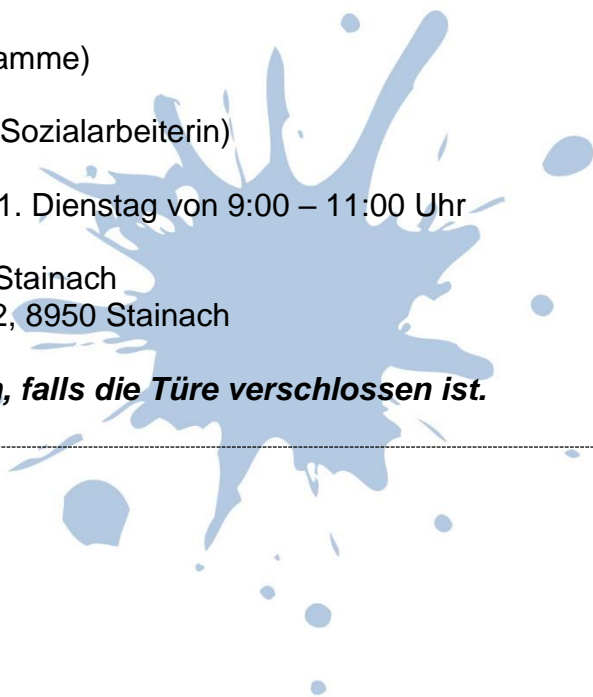
Spontaner Besuch ohne Anmeldung ausdrücklich erlaubt☺.

Team: Natalia Riedrich (Hebamme)
Marlies Hofer (DGKP)
Mirjam Schupfer, BA (Sozialarbeiterin)

Termine: Ein Mal im Monat am 1. Dienstag von 9:00 – 11:00 Uhr

Ort: Agrarbezirksbehörde Stainach
Salzburger Straße 232, 8950 Stainach

Bitte bei „Sozialberatungsstelle“ anläuten, falls die Türe verschlossen ist.





Elternberatungszentrum

 **EBZ** 
Liezen

Angebote in Schladming

Regionale Elternberatung (REB)



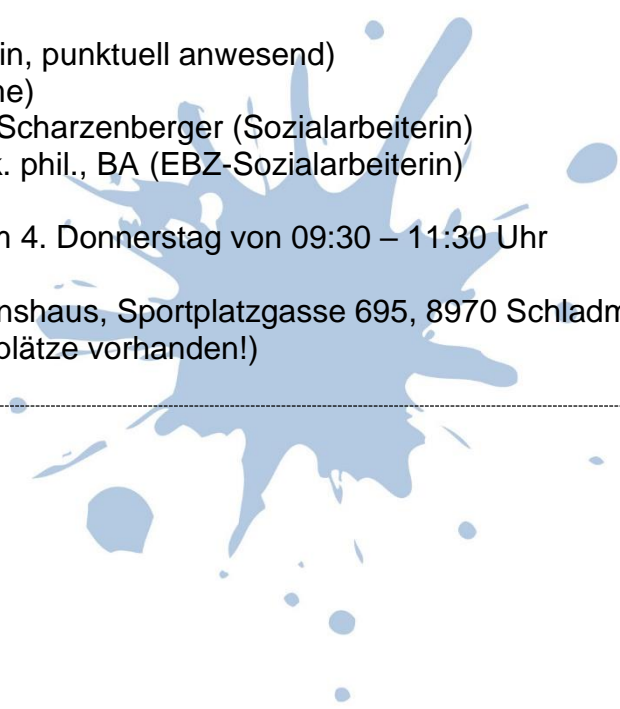
für alle Schwangeren, Eltern/Erziehenden & Bezugspersonen von Kindern bis zum 3. Lebensjahr (ältere Geschwisterkinder können trotzdem gerne mitkommen☺). Bei einem offenen, gemütlichen Treffen können eine Entwicklungskontrolle (wiegen & messen des Kindes) sowie med. Beratung in Anspruch genommen werden. Fachkräfte stehen etwa zu den Themen Schlafen, Tragen, Ernährung und Alltagsbewältigung zur Verfügung.

Spontaner Besuch ohne Anmeldung ausdrücklich erlaubt☺.

Team: Dr. Eva Berger (Ärztin, punktuell anwesend)
Nora Pickl (Hebamme)
DSA Mag. Gabriele Scharzenberger (Sozialarbeiterin)
Kathrin Gallob, Bakk. phil., BA (EBZ-Sozialarbeiterin)

Termine: Ein Mal im Monat am 4. Donnerstag von 09:30 – 11:30 Uhr

Ort: Kinderfreunde Vereinshaus, Sportplatzgasse 695, 8970 Schladming
(gebührenfreie Parkplätze vorhanden!)





Elternberatungszentrum EBZ Liezen

Infoveranstaltungen (in Schladming)

Fachkräfte geben in einer gemütlichen Atmosphäre Infos an Schwangere, Eltern/Erziehende und Bezugspersonen von Kindern bis zum vollendeten 3. Lebensjahr weiter.

Workshop: Geburtsvorbereitungskurs für alle Schwangeren ab der 30. SSW samt Partner.

Psychische & physische Vorbereitung auf eine möglichst entspannte Geburt. Themen: Sichere Bindung zu Kind, Angst-/Stressabbau der Mutter/Eltern, Bearbeitung akuter Schwangerschaftsbeschwerden, fachliche Infos/gem. Austausch über Geburtsablauf mit Tipps zu förderlichen Geburtspositionen etc. **Das Angebot kann nur ein Mal besucht werden.**

Termine: Jeden zweiten Monat am 4. Donnerstag von 14:00 – 17:00 Uhr
Ort: Kinderfreunde Vereinshaus, Sportplatzgasse 695, 8970 Schladming (gebührenfreie Parkplätze vorhanden!)
Team: Nora Pickl (Hebamme)
Kathrin Gallob, Bakk. phil., BA (Sozialarbeiterin)
Anmeldung unter Tel. 0676/86640524 (Kathrin Gallob).

Vortrag: Infos zu Behördenwege bei der Geburt eines Kindes, Obsorge & Kinderbetreuungsgeld sowie Beratungsmöglichkeiten in der Region.

Termine: Jeden zweiten Monat am 4. Donnerstag von 13:15 Uhr – 13:45 Uhr
Ort: Kinderfreunde Vereinshaus, Sportplatzgasse 695, 8970 Schladming (gebührenfreie Parkplätze vorhanden!)
Referentin: Kathrin Gallob, Bakk. phil., BA (EBZ-Sozialarbeiterin)
Anmeldung unter Tel. 0676/86640524 (Kathrin Gallob).





Elternberatungszentrum EBZ Liezen

Workshop: Baby- & Kleinkind-Handling

In diesem Workshop lernen Eltern praxisnah die richtige Handhabung (Handling) ihres Babys bzw. Kleinkinds. Es werden Positionen fürs Schlafen, Wickeln, Füttern usw. besprochen, die sich positiv auf die Entwicklung auswirken und zu einer guten Beziehung zwischen Eltern und Kind beitragen. Die Techniken aus Ergo- & Rota-Therapie können zu Hause leicht und ohne großen Aufwand umgesetzt werden. Eingeladen sind Eltern/Erziehende und Bezugspersonen und mit 0- bis 3-jährigen Kindern.

Referentin: Silvia Schachner, BSc (Ergotherapeutin, Rotatherapeutin & Gordon-Familientrainerin)

Termin: 24.5.2024, 9:00 – 11:00 Uhr

Ort: Kinderfreunde Vereinshaus, Sportplatzgasse 695,
8970 Schladming

Anmeldung unter Tel. 0676/86640524 (Kathrin Gallob).
Kinder können gerne mitgebracht werden☺.





Elternberatungszentrum EBZ Liezen

Angebote in Gröbming

Regionale Elternberatung (REB)



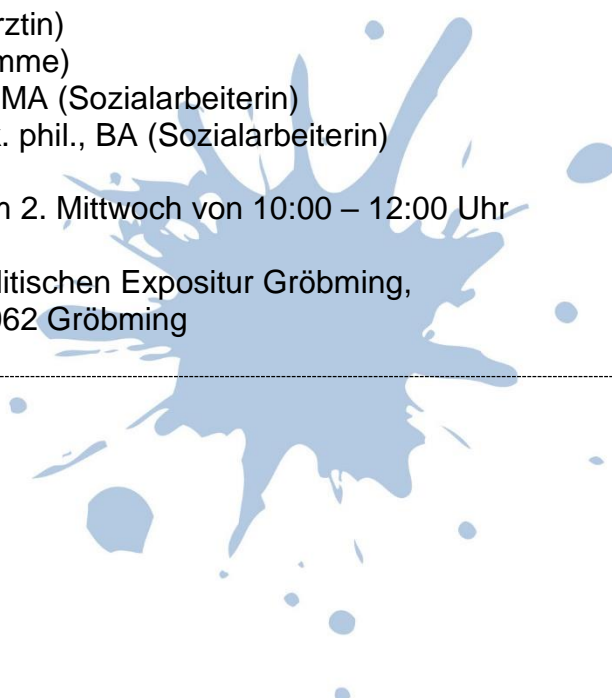
für alle Schwangeren, Eltern & Bezugspersonen von Kindern bis zum 3. Lebensjahr (ältere Geschwisterkinder können trotzdem gerne mitkommen☺). Bei einem offenen, gemütlichen Treffen können eine Entwicklungskontrolle (wiegen & messen des Kindes) sowie med. Beratung in Anspruch genommen werden. Fachkräfte stehen etwa zu den Themen Schlafen, Tragen, Stillen/Ernährung und Alltagsbewältigung zur Verfügung.

Spontaner Besuch ohne Anmeldung ausdrücklich erlaubt☺.

Team: Dr. Gerda Ploder (Ärztin)
Tanja Cooke (Hebamme)
DSA Heide Postica, MA (Sozialarbeiterin)
Kathrin Gallob, Bakk. phil., BA (Sozialarbeiterin)

Termine: Ein Mal im Monat am 2. Mittwoch von 10:00 – 12:00 Uhr

Ort: Sitzungssaal der Politischen Expositur Gröbming,
Hauptstraße 213, 8962 Gröbming





Elternberatungszentrum EBZ Liezen

Infoveranstaltung (in Gröbming)

Fachkräfte geben in einer gemütlichen Atmosphäre Infos an Schwangere, Eltern/Erziehende und Bezugspersonen von Kindern bis zum vollendeten 3. Lebensjahr weiter.

Workshop: Babymassage

Babymassage-Kurs für alle Eltern und deren Babys (Alter der Kinder: 6 Wochen bis zum Krabbeln). Liebevoller Berührungen stärken das Kind auf allen Ebenen, Sinneswahrnehmung sowie Bindung zwischen Mutter/Vater und Kind wird gefördert, wirkt zudem unterstützend bei Koliken.

Team: Marlies Hofer (zertifizierte Babymassage-Kursleiterin & DGKP Geburt/Gyn. im Klinik Diakonissen Schladming)
Kathrin Gallob, Bakk. phil. BA (Sozialarbeiterin)

Termine: 19.4. & 3.5.2024 von 9:00 – 10:00 Uhr (bei großer Nachfrage 2. Gruppe möglich)

Ort: Ehemaliger Kindergarten (EG), Klostersgasse 186, 8962 Gröbming

Anmeldung erforderlich unter Tel. 0676/86640524 (Kathrin Gallob).





Elternberatungszentrum EBZ Liezen

Angebote in Bad Aussee

Regionale Elternberatung (REB)

für alle Schwangeren, Eltern/Erziehenden & Bezugspersonen von Kindern bis zum 3. Lebensjahr (ältere Geschwisterkinder können trotzdem gerne mitkommen☺). Bei einem offenen, gemütlichen Treffen kann das Baby/Kleinkind gewogen & gemessen werden. Hebamme und Sozialarbeiterin stehen für individuelle Fragen & Anliegen (Ernährung, Alltagsbewältigung etc.) zur Verfügung.

Spontaner Besuch ohne Anmeldung ausdrücklich erlaubt☺.

Team: Brigitte Winter (Hebamme)
DSA Gusti Zechner (Sozialarbeiterin)

Termine: Ein Mal im Monat am 3. Mittwoch von 9:00 – 11:00 Uhr

Ort: Kur- & Congresshaus
Kurhausplatz 144
8990 Bad Aussee





Elternberatungszentrum EBZ Liezen

Infoveranstaltung (in Bad Aussee)

Fachkräfte geben in einer gemütlichen Atmosphäre Infos an Schwangere, Eltern/Erziehende und Bezugspersonen von Kindern bis zum vollendeten 3. Lebensjahr weiter.

Vortrag: **Karenz, Kinderbetreuungsgeld & Wiedereinstieg in das Berufsleben**

Das EBZ Liezen lädt zu einer Infoveranstaltung zu den Themen Karenz, Kinderbetreuungsgeld, Wiedereinstieg in das Berufsleben, Väterkarenz & Elternteilzeit ein. Gerne können auch individuelle Fragen und Themen besprochen werden.

Rechtsreferentin der AK: Mag. Sabine Spreitz

Termin: 24.4.2024, 9:00 – 11:00 Uhr

Ort: Kur- & Congresshaus, Kurhausplatz 144, 8990 Bad Aussee

Anmeldung erforderlich unter Tel. 0676/86640524 (Kathrin Gallob).
Kinder können gerne mitgebracht werden 😊.





Elternberatungszentrum **EBZ** Liezen

Informationsstellen

Informationsstellen in der Steiermark, an die ihr euch gerne außerhalb der EBZ Erreichbarkeit wenden könnt.

PsyNot – Das psychiatrische Krisentelefon für die Steiermark

Tel. 0800/449933

Krisentelefon, bei dem rund um die Uhr geschulte Fachkräfte jeden Anruf beantworten.

Stillambulanz Rottenmann

Tel. 03614/2431-2847

jeweils Donnerstag ab 12:30 Uhr bzw. nach Terminvereinbarung.

Nabhinadi – Hebammenarbeit für Sterneneitern

Tel. 0660/7158355, info@nabhinadi.at, www.nabhinadi.at

Hebammenhotline Steiermark

Tel. 0664/372 22 99

Die Hebammenhotline bietet rund um die Uhr sofortige professionelle Telefonberatung für (werdende) Eltern zu den Themen Schwangerschaft, Geburt, Stillen/Säuglingsernährung, Wochenbett, Babypflege u.v.m.

Psychosoziale Beratungsstelle für Erwachsene in Liezen

Tel. 03612/26322-10, MO bis FR, 9:00 – 16:00 Uhr

Fronleichnamsweg 15, 8940 Liezen

Hilfetelefon schwierige Geburt

Tel.: 0720/322077, DI 14 – 16 Uhr & FR 9 – 11 Uhr, www.rueckhalt.at

Institut für Familienberatung und Psychotherapie der Diözese Graz-Seckau

Tel. 0676/87422613

Bahnhofstraße 106, 8950 Stainach

Bezirkshauptmannschaft Liezen

Abteilung Kinder- und Jugendhilfe

Tel. 03612/2801

Telefonseelsorge Erwachsene

Tel. 142 rund um die Uhr

